

Automatischer Blutdruck Monitor



6021N, 6022N, 6023N

Bedienungsanleitung



6023N

BITTE BEACHTEN SIE:

DIESES MEDIZINISCHE INSTRUMENT
MUSS GEMÄSS DEN ANWEISUNGEN
GENUTZT WERDEN, UM EINEN GENAUEN
LESEZUSTAND ZU GEWÄHRLEISTEN.

Fragen?

**Rufen Sie ADC gebührenfrei an
bei 1-800-232-2670**



Automatischer Blutdruckmonitor

Inhaltsverzeichnis

Ein besonderes Dankeschön	4
1. EINLEITUNG UND VERWENDUNGSZWECK	4
2. WARNUNGEN UND VORSICHTSMASSNAHMEN	5
3. SYMBOLDEFINITIONEN	6
4. ÜBER DEN BLUTDRUCK	6
4.1. Was ist Blutdruck?	6
4.2. Was ist ein normaler Blutdruck?	7
4.3. Was beeinflusst den Blutdruck?	7
4.4. Variiert der Blutdruck?	8
4.5. Was ist Bluthochdruck?	8
4.6. Kann Bluthochdruck kontrolliert werden?	9
4.7. Warum den Blutdruck zu Hause messen?	9
4.8. Wie wird der Blutdruck gemessen?	10
4.9. Wie soll ich meinen Blutdruck messen?	10
5. KOMPONENTEN IHRES BLUTDRUCKMESSGERÄTS	11
6. EINRICHTEN IHRES BLUTDRUCKMESSGERÄTS	12
6.1. Batterien einlegen	12
6.2. Verwenden des Netzadapters	13
6.3. Manschettenanschluss	13
6.4. Uhrzeit und Datum einstellen	13
6.5. Wählen Sie den Benutzer	14
6.6. Auswählen des Messmodus (nur 6022N, 6023N)	15
6.7. Verwenden des MAM Advantage™ Mittelungsmodus (nur 6022N, 6023N)	15

7. MESSVERFAHREN	16
7.1. Vor der Messung	16
7.2. Häufige Fehlerquellen	16
7.3. Montage der starren Manschette (nur 6023N)	17
7.4. Anbringen der D-Bar-Manschette (nur 6021N, 6022N)	18
7.5. Messverfahren	19
7.6. Messergebnisse lesen	20
7.7. Verwenden der Morning / Evening Hypertension-Funktion (nur 6022N, 6023N)	20
8. SOFTWAREFUNKTIONEN (NUR MODELLE 6022N, 6023N)	21
8.1. PC Link Softwareinstallation und Datenübertragung	21
8.2. Installieren und Verwenden von Microsoft® Healthvault™	22
9. UNREGELMÄSSIGER HERZSCHLAG-DETEKTOR	23
9.1. Ampelanzeige (nur 6023N)	24
10. SPEICHERFUNKTION	24
10.1. Abrufen und Speichern von Messungen	24
10.2. Unterbrechen einer Messung	25
10.3. Speicher löschen	25
11. FEHLERMELDUNGEN / FEHLERSUCHE	26
12. PFLEGE UND WARTUNG	28
13. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN	29
14. GARANTIE	30
15. QUALITÄTSSTANDARDS	30
16. WIE MAN MIT UNS IN VERBINDUNG TRITT	31

EIN BESONDERES DANKESCHÖN

Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb eines automatischen Blutdruckmessgeräts ADC® Advantage™.

In Krankenhäusern und Arztpraxen auf der ganzen Welt, wo Genauigkeit und Zuverlässigkeit von entscheidender Bedeutung sind, sind professionelle ADC®-Diagnoseprodukte das Mittel der Wahl.

Jetzt können auch Sie die Vorteile von ADC® Engineering und Qualität zu Hause genießen. Dieses funktionsreiche Gerät wurde entwickelt, um die Messung von Blutdruck und Pulsfrequenz zu Hause zu vereinfachen und konsistente, zuverlässige Ergebnisse zu liefern.

Lesen Sie diese Broschüre sorgfältig durch, bevor Sie versuchen, Ihren neuen automatischen Blutdruckmonitor ADC® Advantage™ zu verwenden.

1. EINLEITUNG UND BESTIMMUNGSGEMÄSSE VERWENDUNG

Dieses Handbuch ist für die Modelle Advantage™ (6021N), Advantage™ PLUS (6022N) und Advantage™ ULTRA (6023N). Die Modellnummer Ihres Geräts finden Sie auf dem Typenschild auf der Unterseite des Geräts.

Ihr Blutdruckmessgerät mit ADC® Mittelungsmodus, unregelmäßiger Herzschlagerkennung und PC Link Blutdruckanalysesoftware (nur Modell 6023N) ist ein vollautomatisches digitales Blutdruckmessgerät für Erwachsene am Oberarm zu Hause oder bei Ihrem Arzt / Büro der Krankenschwester. Es ermöglicht eine sehr schnelle und zuverlässige Messung des systolischen und diastolischen Blutdrucks sowie der oszillometrischen Messung. Dieses Gerät bietet klinisch nachgewiesene Genauigkeit und wurde entwickelt, um benutzerfreundlich zu sein.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie sie dann sorgfältig auf. Bitte kontaktieren Sie Ihren Arzt für weitere Fragen zum Thema Blutdruck und dessen Messung.

Merken...

- Nur ein medizinisches Fachpersonal ist qualifiziert, Blutdruckmessungen zu interpretieren. Dieses Gerät ist NICHT dazu gedacht, regelmäßige medizinische Untersuchungen zu ersetzen.
- Es wird empfohlen, dass Ihr Arzt Ihr Verfahren zur Verwendung dieses Geräts überprüft

- Die mit diesem Gerät ermittelten Blutdruckwerte sollten überprüft werden, bevor Medikamente zur Kontrolle der Hypertonie verschrieben oder angepasst werden. Unter keinen Umständen dürfen Sie die Dosierungen von Medikamenten ändern, die von Ihrem Arzt verschrieben wurden.
- Dieser Monitor ist nur für Erwachsene bestimmt. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie dieses Instrument an einem Kind anwenden.
- Bei unregelmäßigem Herzschlag (Arrhythmie) sollten Messungen mit diesem Instrument nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt durchgeführt werden.
- Machen Sie sich mit dem Abschnitt "Über den Blutdruck" vertraut. Es enthält wichtige Informationen zur Dynamik der Blutdruckwerte und hilft Ihnen, die besten Ergebnisse zu erzielen.

2. WARNUNGEN UND VORSICHTSMASSNAHMEN

Warnung: Das Gerät enthält empfindliche elektronische Komponenten. Vermeiden Sie starke elektrische oder elektromagnetische Felder in unmittelbarer Nähe des Geräts (z. B. Mobiltelefone, Mikrowellenherde). Dies kann zu einer vorübergehenden Beeinträchtigung der Messgenauigkeit führen.

Warnung: Die Verwendung dieses Instruments bei Patienten unter Dialysetherapie oder Antikoagulanzen, Thrombozytenaggregationshemmern oder Steroiden kann zu inneren Blutungen führen.

Warnung: Verwenden Sie keine anderen als die im Lieferumfang dieses Produkts enthaltenen Manschetten, Netzadapter oder Batterien oder die vom Hersteller gelieferten Ersatzteile.

Warnung: Dieses System kann möglicherweise keine spezifizierte Messgenauigkeit liefern, wenn es unter Temperatur- oder Feuchtigkeitsbedingungen außerhalb der im Abschnitt "Spezifikationen" dieses Handbuchs angegebenen Grenzen betrieben oder gelagert wird.

Warnung: Dieses Produkt kann eine Chemikalie enthalten, die im Bundesstaat Kalifornien bekannt ist und Krebs, Geburtsfehler oder andere reproduktive Schäden verursachen kann.

Achtung: Das verwendete Standardmaterial ist latexfrei.

Achtung Selbstmessung bedeutet Kontrolle, nicht Diagnose oder Behandlung. Ungewöhnliche Werte müssen immer mit Ihrem Arzt besprochen werden. Unter keinen Umständen sollten Sie die Dosierung von Medikamenten ändern, die von Ihrem Arzt verordnet wurden.

Achtung: Die Pulsanzeige ist nicht zur Überprüfung der Frequenz von Herzschrittmachern geeignet!

Achtung: Bei unregelmäßigen Herzschlägen sollten Messungen mit diesem Gerät nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt durchgeführt werden.

HINWEIS: Um die bestmögliche Genauigkeit von Ihrem Blutdruckmessgerät zu erhalten, wird empfohlen, das Gerät in einem Temperaturbereich von 50 ° F (10 ° C) bis 104 ° F (40 ° C) zu verwenden, mit einem 15-90% relative Luftfeuchtigkeit.

3. SYMBOLDEFINITIONEN

Symbol	Definition
	Wichtiger Hinweis / Vorsicht
	Dieses Produkt enthält keinen Naturkautschuklatex
	Umfang Größe
	Entspricht den EU-Standards

Symbol	Definition
	Autorisierte europäische Vertreterinformation
	Herstellerinformationen
	Temperaturgrenze
	Feuchtigkeitsbeschränkung

4. ÜBER BLUTDRUCK

4.1. Was ist Blutdruck?

Einfach gesagt, der arterielle Blutdruck ist die Kraft des Blutes, das auf die Arterienwände wirkt. Es gibt zwei Komponenten für den Blutdruck - systolischen und diastolischen Druck. Systolisch, der höhere Druck, tritt während der Kontraktion des Herzens auf. Diastolisch, der niedrigere Druck, tritt auf, wenn das Herz "ruht".

Ihr Blutdruckniveau wird im Kreislaufzentrum des Gehirns bestimmt und passt sich durch Feedback vom Nervensystem einer Vielzahl von Situationen an.

Um den Blutdruck anzupassen, wird die Stärke und Frequenz des Herzens (Puls) sowie die Breite der Blutgefäße verändert. Die Breite des Blutgefäßes wird durch feine Muskeln in den Blutgefäßwänden beeinflusst. Der Blutdruck wird traditionell in Millimeter Quecksilbersäule (mmHg) gemessen.

Es wird als systolisch / diastolisch aufgezeichnet. Zum Beispiel würde eine systolische von 120 und diastolische von 80 120/80 aufgezeichnet werden.

Der Blutdruck ist ein dynamisches Vitalzeichen, das sich im Laufe des Tages ständig ändert. Der "ruhende" Blutdruck einer Person ist der Druck, der als erstes am Morgen besteht, während sich eine Person noch in Ruhe befindet und bevor sie Essen oder Getränke zu sich nimmt.

4.2. Was ist ein normaler Blutdruck?

Ein systolischer Druck von weniger als 120 mmHg und ein diastolischer Druck von weniger als 80 mmHg werden vom Joint National Committee zur Prävention, Erkennung, Bewertung und Behandlung von Bluthochdruck, 2003, als normal anerkannt.

HINWEIS: Der Blutdruck steigt mit zunehmendem Alter. Sie müssen sich daher an Ihren Arzt wenden, um herauszufinden, was für Sie "normal" ist. Auch bei normalen Blutdruckwerten wird eine regelmäßige Selbstkontrolle mit Ihrem Blutdruckmessgerät empfohlen. Sie können mögliche Änderungen Ihrer Werte frühzeitig erkennen und entsprechend reagieren. Wenn Sie sich einer medizinischen Behandlung unterziehen, um Ihren Blutdruck zu kontrollieren, notieren Sie sich die Werte zusammen mit der Uhrzeit und dem Datum. Zeigen Sie diese Werte Ihrem Arzt. Verwenden Sie niemals die Ergebnisse Ihrer Messungen, um die von Ihrem Arzt verordneten Arzneimitteldosen unabhängig voneinander zu verändern.

4.3. Was beeinflusst den Blutdruck?

Der Blutdruck wird durch viele Faktoren wie Alter, Gewicht, Kondition, vergangene Krankheit, Tageszeit, Höhe, Aktivität und Klima beeinflusst, um nur einige zu nennen. Im Allgemeinen ist der Blutdruck am Morgen niedriger und steigt im Laufe des Tages. Bei warmem Wetter ist es niedriger und bei kaltem Wetter höher.

Körperliche Aktivität kann einen signifikanten kurzfristigen Einfluss auf den Blutdruck haben. Arbeit, Bewegung, Rauchen, Essen, Trinken - sogar reden, lachen oder weinen - alles beeinflusst den Blutdruck einer Person.

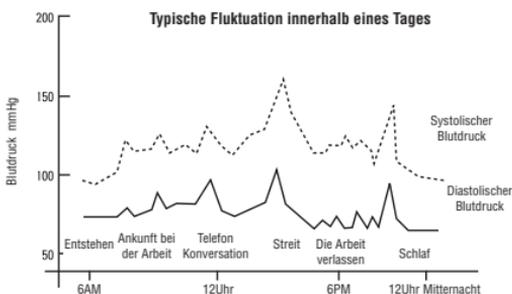
Ihre Ernährung, einschließlich Getränke mit Koffein oder Alkohol, kann den Blutdruck beeinflussen. Emotionaler Stress kann dramatische Auswirkungen auf Ihren Blutdruck haben.

Selbst wiederholte Blutdruckmessungen, die ohne ausreichende Pause zwischen den Messungen vorgenommen wurden, werden Ihren Blutdruck verändern, da die Gefäße in Ihrem Arm mit Blut anschwellen. Viele dieser Einflüsse sind nur vorübergehend oder kurzfristig, obwohl chronische (langfristige) Exposition gegenüber einigen Faktoren zu dauerhaft erhöhten Blutdruckniveaus führen kann.

4.4. Variiert der Blutdruck?

Ständig. Der Blutdruck einer Person variiert stark auf täglicher und saisonaler Basis. Es ändert sich im Laufe seines Lebens. Es ist nicht ungewöhnlich, dass der systolische Druck im Laufe eines einzigen Tages um 40 mmHg oder mehr variiert! Im Allgemeinen nicht so

flüchtig, kann der diastolische Druck noch erheblich variieren. Bei hypertensiven Individuen sind die Variationen noch ausgeprägter. Normalerweise ist der Blutdruck während des Schlafes am niedrigsten und steigt morgens und während des Tages an. Die Grafik (links) zeigt die Schwankungen, die an einem typischen Tag auftreten können.



4.5. Was ist Bluthochdruck?

Bluthochdruck (Bluthochdruck) ist erhöht systolische oder diastolische Ebenen. In 90 bis 95 Prozent der diagnostizierten Fälle sind die spezifischen Ursachen unbekannt, obwohl der Zustand oft mit der Familiengeschichte und dem Lebensstil verbunden ist. Dies wird als essentielle Hypertonie bezeichnet. In den übrigen Fällen ist Bluthochdruck ein Symptom für einen zugrunde liegenden, oft behandelbaren Zustand, der, wenn er korrigiert wird, den Blutdruck normalisieren kann. Dieser weniger häufige Typ ist als sekundäre Hypertonie bekannt. Hypertonie, wenn sie nicht behandelt wird, kann zu Nierenerkrankungen, Herzinfarkt, Schlaganfall oder anderen schwächenden Krankheiten beitragen. Die folgenden Standards für die Beurteilung von Bluthochdruck bei Erwachsenen wurden vom Joint National Committee, 2003, festgelegt.

Bereichsklassifikationen	Systolischer Blutdruck	Diastolischer Blutdruck	Vorsichtsmaßnahmen
Normal	<120	<80	Regelmäßig überwachen
Prehypertension	120 - 139	80 - 89	Kontaktieren Sie Ihren Arzt
H Y P E R T O N I E			
Stufe 1 (Moderat)	140 - 159	90 - 99	Kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt
Stufe 2 (schwer)	160	100	Kontaktieren Sie Ihren Arzt dringend

(JNC-7-Bericht: Joint National Committee für Prävention, Erkennung, Bewertung und Behandlung von Bluthochdruck / 2003)

Denken Sie daran, dass nur ein Arzt qualifiziert ist, die Messwerte Ihres Blutdruckmessgeräts zu interpretieren. Bei Selbstdiagnose oder Behandlung sollte niemals ein Versuch unternommen werden.

4.6. Kann Bluthochdruck kontrolliert werden?

Obwohl eine essentielle Hypertonie nicht geheilt werden kann, kann sie in der Regel durch Veränderung des Lebensstils (einschließlich Diät), durch ein Übungsprogramm, Stressmanagement und, falls erforderlich, unter ärztlicher Aufsicht mit Medikamenten kontrolliert werden.

Um das Risiko von Bluthochdruck zu verringern oder die Kontrolle zu behalten, empfiehlt die American Heart Association (AHA) Folgendes:

- Nicht rauchen
- Reduzieren Sie die Salz- und Fettaufnahme
- Achten Sie auf das richtige Gewicht
- Regelmäßig Sport treiben
- Führen Sie regelmäßige körperliche Untersuchungen durch

4.7. Warum den Blutdruck zu Hause messen?

Klinische Studien haben eine verbesserte Erkennung und Behandlung von Bluthochdruck gezeigt, wenn eine regelmäßige Blutdruckmessung zu Hause in Absprache mit einem Arzt durchgeführt wird.

Der Blutdruck, der in einer Arztpraxis oder in einem Krankenhaus gemessen wird, kann Angstgefühle verursachen und zu einem erhöhten Lesewert führen - ein Zustand, der als "White-Coat-Hypertonie" bezeichnet wird.

Home-Messungen reduzieren im Allgemeinen die "äußeren" Einflüsse auf die Blutdruckwerte und können einen umfassenderen und aussagekräftigeren Blutdruckverlauf liefern.

Hinweis: Während es wichtig ist, Ihre Blutdruckmessungen genau zu protokollieren, sollten Sie sich über die Ergebnisse einer einzelnen Messung nicht sonderlich Sorgen machen. Individuelle Ergebnisse können durch Druckspitzen aufgrund von Ernährung, Angst oder Fehlmessungen aufgrund übermäßiger Armbewegungen oder falscher Anwendung der Manschette beeinflusst werden. Viele Messwerte, die jeden Tag zur gleichen Zeit genommen werden, ergeben eine umfassendere Blutdruckgeschichte.

Achten Sie immer auf Datum und Uhrzeit der Blutdruck- und Pulsmessungen. Für die besten Ergebnisse und mit der Zeit erlauben, können 3 aufeinanderfolgende Messungen täglich vorgenommen werden. Stellen Sie sicher, dass zwischen den Messungen Intervalle von mindestens 5 Minuten eingehalten werden. Verwerfen Sie jeden Messwert, der verdächtig erscheint, und notieren Sie den Durchschnitt der verbleibenden Messwerte.

4.8. Wie wird der Blutdruck gemessen?

Mediziner verwenden traditionell ein Gerät, das als Blutdruckmessgerät bekannt ist, zusammen mit einem Stethoskop - im Wesentlichen eine professionelle Version des gleichen Instruments, das Sie gekauft haben. Das Blutdruckmessgerät ist ein System bestehend aus einer aufblasbaren Blase, die in einer Manschette enthalten ist, einem Inflationsballon mit Luftsteuerventil und einem Druckmessmanometer (Manometer). Das Messgerät kann mechanisch oder quecksilberhaltig sein. Die Manschette wird um die Extremität gewickelt und aufgeblasen, um den Blutfluss zur Arterie zu verengen. Wenn der Druck von der Manschette durch das Ablassventil abgelassen wird, kehrt der Blutfluss zu der Arterie zurück, wobei Pulsschläge erzeugt werden, die als Korotkoff-Geräusche bekannt sind, die mit dem Stethoskop erfasst werden. Der systolische Druck wird zu Beginn dieser Geräusche aufgezeichnet. Der diastolische Druck wird im Allgemeinen aufgezeichnet, wenn die Geräusche verschwinden (wenn der Blutfluss zur Arterie wieder normal wird).

4.9. Wie soll ich meinen Blutdruck messen?

Notieren Sie Ihren Blutdruck, indem Sie ein einfaches Diagramm in einem spiralgebundenen Notizbuch aufstellen, wie unten gezeigt, oder verwenden Sie das mitgelieferte Protokollbuch.

Datum	Zeit	Lesen	Impuls
4/24	7:50AM	128/83	72
4/25	8:00AM	135/77	77
4/26	7:45AM	130/75	71
4/27	2:00PM	153/89	80

Wenn Sie möchten, können Sie zum Zeitpunkt der Messung eine Spalte für Kommentare zu Ihrem Zustand hinzufügen oder eine Liste aller Faktoren, die Ihre Messwerte beeinflusst haben könnten (wie "erkältet" oder "gerade aus dem Urlaub zurückgekehrt").

Für die besten Ergebnisse und mit der Zeit erlauben, können 3 aufeinanderfolgende Messungen täglich vorgenommen werden. Stellen Sie sicher, dass zwischen den Messungen Intervalle von mindestens 5 Minuten eingehalten werden. Verwerfen Sie jeden Messwert, der verdächtig erscheint, und notieren Sie den Durchschnitt der verbleibenden Messwerte. Wenn diese Methode verwendet wird, achten Sie darauf, dass die Messwerte gemittelt werden.

Auf dem Advantage™ Ultra (6023N) -Modell ist die PC Link-Software verfügbar. Datensätze können automatisch auf Ihren Windows-Computer übertragen werden. Mit vielen Smartphone- und Tablet-Apps können Sie Ihre Blutdruckmessungen aufzeichnen, ablegen und teilen. ADC® empfiehlt Microsoft® Healthvault™.

5. KOMPONENTEN IHRES BLUTDRUCKMESSGERÄTS

Die Abbildung zeigt Ihr Blutdruckmessgerät, bestehend aus:
 Automatischer Blutdruckmonitor,
 Manschette,
 Bedienungsanleitung,
 Aufzeichnungsbuch und
 Tragetasche.



Jedes Modell hat seine eigene spezifische Manschette::

Modell	Artikelnummer	Beschreibung
6021N, 6022N	850-6022N	Wide Range weiche Manschette Für Armumfang: 8,7-16,5 "(22-42 cm)
6021NX	850-6022NX	Große Adult Soft Manschette Für Armumfang: 12,5-20,4 "(32-52 cm)
6021NSA	850-6021NSA	Kleine Adult Soft Manschette Für den Armumfang: 6,7-8,7 "(17-22 cm)
6023N	850-6023N	Wide Range Rigid Cuff Für den Armumfang: 8,7-18,1 "(22-46 cm)

Alle Manschetten sind mit der Smart Logic Modulation (SLM) Technologie von ADC ausgestattet. Die SLM-Technologie sorgt für eine sanftere Inflation und optimiert den Komfort und die Genauigkeit.

HINWEIS: Der Armumfang sollte mit einem Maßband in der Mitte des entspannten Oberarms gemessen werden. Manschettenverbindung nicht in die Öffnung drücken. Stellen Sie sicher, dass die Manschettenverbindung nicht in den Netzadapteranschluss gedrückt wird. Wenn die Manschette zu klein ist, rufen Sie die Telefonnummer 1-800-232-2670 für weitere Informationen an. Vielleicht bevorzugen Sie einen unserer Handgelenk-Monitore.

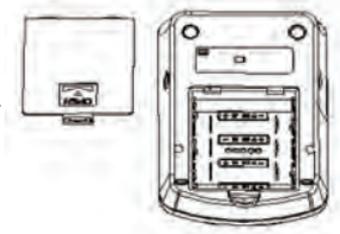
HINWEIS: Wenn Sie jemals eine Ersatzmanschette kaufen müssen, verwenden Sie nur die Marke ADC®.

6. EINRICHTEN IHRES BLUTDRUCKMESSGERÄTS

6.1. Batterien einlegen

Nachdem Sie Ihr Gerät ausgepackt haben, legen Sie die Batterien ein. Das Batteriefach befindet sich an der Unterseite des Geräts (siehe Abbildung).

- Entfernen Sie die Abdeckung wie abgebildet.
- Legen Sie die Batterien (4 x AA, 1,5 V) unter Beachtung der angegebenen Polarität ein.



Beachtung!

- Wenn eine Batteriewarnung  im Display erscheint, sind die Batterien fast leer und müssen ausgetauscht werden.
- Nachdem die Batteriewarnung  angezeigt wird, funktioniert das Gerät erst, wenn die Batterien ausgetauscht wurden.



- Wenn das Blutdruckmessgerät längere Zeit nicht benutzt wird, entfernen Sie die Batterien aus dem Gerät.
- Verwenden Sie "AA" -Long-Life- oder Alkaline-Batterien mit 1,5 V. Verwenden Sie keine wiederaufladbaren Batterien.
- Funktionskontrolle: Drücken Sie die Taste «**MEMORY**» um alle Anzeigeelemente zu testen. Wenn sie richtig funktionieren, werden viele Symbole erscheinen.

6.2. Verwenden des Netzadapters

Es ist möglich, den automatischen Blutdruckmonitor mit einem Wechselstromadapter zu betreiben.

1. Schieben Sie den Stecker in den Anschluss auf der rechten Seite des Geräts.
2. Schließen Sie das Netzteil an eine 120-V-Steckdose an. Das Gerät ist bereit für die Messung
3. Testen Sie, ob die Stromversorgung verfügbar ist, indem Sie die Taste «**ON/OFF**» drücken.



HINWEIS:

- Verwenden Sie nur den mit Ihrem Gerät gelieferten Netzadapter. ADC® übernimmt keine Verantwortung für die Garantiewartung / Reparatur des Monitors, wenn ein anderer Adapter verwendet wird.
- Die Batterien werden nicht mit Strom versorgt, solange der Netzadapter an das Gerät angeschlossen ist.
- Wenden Sie sich an ADC®, wenn Sie Fragen zum Netzteil haben.

6.3. Manschettenverbindung

- Führen Sie das Manschettenrohr in die Öffnung auf der linken Seite des Geräts ein, wie in der Abbildung gezeigt.

6.4. Uhrzeit und Datum einstellen

Dieses Blutdruckmessgerät enthält eine integrierte Uhr mit Datumsanzeige. Das Gerät speichert außerdem das Datum und die Uhrzeit jeder Messung in seinem Speicher. Nachdem neue Batterien eingelegt wurden, fordert das Gerät die Rückstellung von Datum und Uhrzeit an.



1. Um das Datum einzustellen, beginnen Sie mit dem Jahr. Die 4 Zeichen (2014) auf dem Bildschirm werden blinken. Sie können das Jahr ändern, indem Sie die Taste **«MEMORY»** drücken. Um das Jahr zu bestätigen und einzustellen, drücken Sie die Taste **«TIME»**.



2. Das Gerät wird automatisch auf den Monat vorgerückt. Um den Monat zu ändern, verwenden Sie die Schaltfläche **«MEMORY»**. Um den Monat zu bestätigen und einzustellen, drücken Sie die Taste **«TIME»**.



3. Verwenden Sie die gleichen Schritte, um den Tag, die Stunde und die Minuten einzustellen. Drücken Sie die Taste **«MEMORY»**, um den Anzeigewert zu ändern. Drücken Sie die Taste **«TIME»** zur Bestätigung und stellen Sie den Wert ein. In der Tat



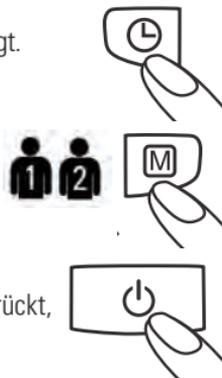
4. Nachdem Sie die Minuten eingestellt und die Taste **«TIME»** gedrückt haben, werden Datum und Uhrzeit eingestellt und die Uhrzeit angezeigt.

HINWEIS

- Wenn Sie Datum und Uhrzeit ändern möchten, drücken und halten Sie die Taste **«TIME»** für ca. 5 Sekunden, bis das Benutzersymbol  blinkt. Drücken Sie erneut die Taste **«TIME»**, und Sie können die neuen Werte wie oben beschrieben eingeben.
- Durch einmaliges Drücken der Taste **«MEMORY»** oder **«TIME»** wird um einen Schritt vorgerückt.
- Wenn Sie die Taste gedrückt halten, wird der Vorgang beschleunigt.

6.5. Wählen Sie den Benutzer aus

Dieses Blutdruckmessgerät wurde entwickelt, um 99 Messungen für jeden von zwei Benutzern zu speichern. Stellen Sie vor einer Messung sicher, dass der richtige Benutzer ausgewählt wurde.



a) Halten Sie bei ausgeschaltetem Gerät die Taste **«TIME»** gedrückt, bis das Benutzersymbol  zu blinken beginnt.

b) Drücken Sie die Taste **«MEMORY»**, um zwischen den Benutzern zu wechseln.

c) Drücken Sie die Taste **«ON / OFF»**, um Ihre Auswahl zu treffen.

6.6. Auswählen des Messmodus (nur 6022N, 6023N)

Mit diesem Gerät können Sie entweder den Standardmodus (Einzelmessung) oder den Mittelwertmodus (automatische Dreifachmessung) auswählen.

a) Um den Standardmodus zu wählen, drücken Sie den Schalter an der Seite des Instruments in Richtung "1".



b) Um den Mittelwertmodus zu wählen, drücken Sie den Schalter in Richtung "3". Beachten Sie, dass das Symbol MAM Advantage™ Mittelwertmodus  auf dem Display aufleuchtet.

Wenn Sie 1 wählen, wird nur eine Messung durchgeführt. Wenn Sie 3 wählen, wird die Einheit dreimal aufgeblasen und entleert, was zu einem endgültigen Durchschnitt führt.

6.7. Verwenden des MAM Advantage™ Mittelwertmodus (nur 6022N, 6023N)

1. Im MAM Advantage™ Mittelwertmodus werden automatisch drei Messungen nacheinander durchgeführt und das Ergebnis wird automatisch analysiert und angezeigt. Da Ihr Blutdruck ständig schwankt, ist ein auf diese Weise ermitteltes Ergebnis zuverlässiger als eines, das durch eine einzelne Messung erzeugt wird.

2. Nach Drücken der Taste «ON / OFF» erscheint das Symbol MAM Advantage™ Mittelwertmodus  im Display.

3. Der untere rechte Bereich des Displays zeigt eine 1, 2 oder 3 an, um anzuzeigen, welche der 3 Messungen gerade durchgeführt wird.

4. Zwischen den Messungen liegt eine Pause von 15 Sekunden (15 Sekunden sind gemäß "Blood Pressure Monitoring, 2001, 6: 145-147" für oszillometrische Instrumente ausreichend). Ein Countdown zeigt die verbleibende Zeit an und ein Signalton ertönt 5 Sekunden bevor der 2. und 3. Messwert beginnt.

5. Die einzelnen Ergebnisse der Messungen 1, 2 und 3 werden zunächst nicht angezeigt.

HINWEIS: Wenn Sie sehen möchten, dass jeder einzelne Messwert dreifach abgelesen wird, schalten Sie das Gerät aus und halten Sie dann die Memory-Taste unmittelbar nach einer MAM Advantage™ Averaging-Modus-Messung 3 Sekunden lang gedrückt. Hinweis: Sie können die einzelnen Messwerte nur einmal unmittelbar nach einer Mittelwertmessung sehen. Siehe Abschnitt 5.6.

Entfernen Sie die Manschette nicht zwischen den Messungen.

7. MESSVERFAHREN

7.1. Vor der Messung:

Vermeiden Sie essen und rauchen sowie alle Arten von Anstrengung direkt vor der Messung. Diese Faktoren beeinflussen das Messergebnis. Finden Sie Zeit, um sich zu entspannen, indem Sie in einem Sessel in einer ruhigen Atmosphäre für etwa zehn Minuten sitzen, bevor Sie eine Messung vornehmen.

- Entfernen Sie Kleidungsstücke, die eng am Oberarm anliegen.
- Messen Sie immer am selben Arm (normalerweise links).
- Vergleichen Sie immer die Messungen zur gleichen Tageszeit, da sich der Blutdruck im Laufe des Tages um 20-40 mmHg ändert.

7.2. Häufige Fehlerquellen:

HINWEIS: Vergleichbare Blutdruckmessungen erfordern immer die gleichen Bedingungen! Die Bedingungen sollten immer leise sein.

- Alle Bemühungen des Benutzers, den Arm zu unterstützen, können den Blutdruck erhöhen. Stellen Sie sicher, dass Sie sich in einer bequemen, entspannten Position befinden und biegen Sie während der Messung keine der Muskeln im Messarm. Verwenden Sie bei Bedarf ein Kissen zur Unterstützung.
- Liegt die Armerterie wesentlich tiefer oder höher als das Herz, wird ein irrtümlich hoher oder niedriger Blutdruck gemessen! Jeder Höhenunterschied zwischen Ihrem Herz und der Manschette von 15 cm ergibt einen Messfehler von 10 mmHg!
- Zu schmale oder zu kurze Manschetten führen zu falschen Messwerten. Die Auswahl der richtigen Manschette ist äußerst wichtig. Die Manschettengröße hängt vom Umfang des Arms ab (gemessen in der Mitte).

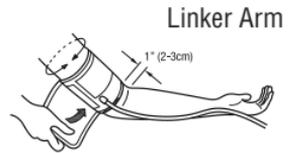
Der zulässige Bereich ist auf der Manschette aufgedruckt. Wenn dies nicht für Ihre Verwendung geeignet ist, rufen Sie bitte **1-800-232-2670**.

HINWEIS: Verwenden Sie nur zugelassene ADC® Manschetten!

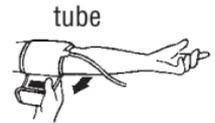
- Eine lose Manschette oder eine seitlich hervorstehende Lufttasche verursacht falsche Messungen.
- Bei wiederholten Messungen sammelt sich Blut im Arm an, was zu falschen Ergebnissen führen kann. Fortlaufende Blutdruckmessungen sollten nach einer Pause von 1 Minute oder nach dem Halten des Arms wiederholt werden, damit das angesammelte Blut abfließen kann. Wenn Sie sich erneut für die Messung im Mittelungsmodus entscheiden, sollten Sie vorher mindestens eine Minute warten.

7.3. Montage der starren Manschette (nur 6023N)

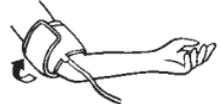
a) Die Manschette ist zur leichteren Verwendung vorgeformt. Entfernen Sie enge oder sperrige Kleidung vom Oberarm.



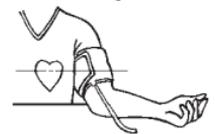
b) Wickeln Sie die Manschette um Ihren linken Oberarm. Der Gummischlauch sollte sich auf der Innenseite Ihres Arms befinden und sich nach unten zur Hand erstrecken. Stellen Sie sicher, dass die Manschette ca. 1-2 cm über dem Ellbogen liegt.



Wichtig! Der rote Streifen am Rand der Manschette (Artery Mark) muss über der Arterie liegen, die an der Innenseite des Arms entlang läuft.



c) Um die Manschette zu sichern, wickeln Sie sie um Ihren Arm und drücken Sie den Klettverschluss zusammen.



d) Es sollte wenig Freiraum zwischen Ihrem Arm und der Manschette sein. Sie sollten in der Lage sein, 2 Finger zwischen Ihrem Arm und der Manschette zu passen. Manschetten, die nicht richtig passen, führen zu falschen Messwerten. Messen Sie Ihren Armumfang, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob sie passen.

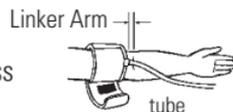


e) Legen Sie Ihren Arm auf einen Tisch (Handfläche nach oben), so dass die Manschette in der Höhe Ihres Herzens ist. Stellen Sie sicher, dass die Röhre nicht geknickt ist.

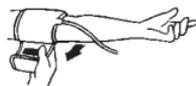
f) Ruhen Sie mindestens zwei Minuten lang ruhig, bevor Sie mit der Messung beginnen.

7.4 Anbringen der D-Bar Manschette (6021N, 6022N Modelle)

a) Führen Sie das Ende der Manschette durch den flachen Metallring, so dass sich eine Schlaufe bildet. Der Klettverschluss muss nach außen zeigen.



b) Legen Sie die Manschette über den linken Oberarm, so dass die Röhre näher am Unterarm liegt.

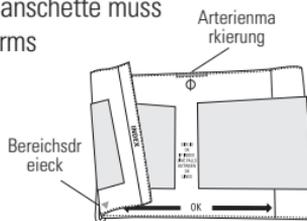


c) Legen Sie die Manschette wie abgebildet auf den Arm. Achten Sie darauf, dass die Unterkante der Manschette ca. 2 bis 3 cm über dem Ellbogen liegt und dass sich das Rohr näher an der Innenseite des Arms befindet.



Wichtig! Der kleine rote Streifen (Arterie Mark) an der Manschette muss genau über der Arterie liegen, die an der Innenseite des Arms entlang läuft.

d) Ziehen Sie die Manschette fest, indem Sie am Ende ziehen und schließen Sie die Manschette, indem Sie den Klettverschluss anbringen. Um eine korrekte Passform zu überprüfen, sollte das kleine weiße Dreieck an der Außenseite der Manschette zwischen den beiden Messbereichen liegen.



e) Zwischen Arm und Manschette sollte wenig Freiraum sein. Sie sollten in der Lage sein, 2 Finger zwischen Ihrem Arm und der Manschette zu passen. Kleidung darf den Arm nicht einschränken. Jedes Kleidungsstück, das dies tut, muss entfernt werden. Manschetten, die nicht richtig passen, führen zu falschen Messwerten. Messen Sie Ihren Armumfang, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob sie passen. Manschetten in anderen Größen sind verfügbar (Seite 12).

f) Legen Sie Ihren Arm auf einen Tisch (Handfläche nach oben), so dass die Manschette in der Höhe Ihres Herzens ist. Stellen Sie sicher, dass die Röhre nicht geknickt ist.

g) Bleiben Sie mindestens zwei Minuten ruhig sitzen, bevor Sie mit der Messung beginnen.

Kommentar: Wenn es nicht möglich ist, die Manschette am linken Arm zu befestigen, kann sie auch am rechten Arm angebracht werden. Alle Messungen sollten jedoch mit demselben Arm durchgeführt werden. Vergleichbare Blutdruckmessungen erfordern immer die gleichen Bedingungen (Entspannen Sie sich für einige Minuten, bevor Sie eine Messung durchführen).



7.5. Messverfahren

Nachdem die Manschette richtig positioniert und mit dem Monitor verbunden wurde, kann die Messung beginnen:

1. Drücken Sie die Taste **«ON / OFF»**. Die eingebaute Pumpe beginnt, die Manschette aufzublasen. In der Anzeige wird der zunehmende Manschettendruck kontinuierlich angezeigt.
2. Nachdem ein geeigneter Fülldruck erreicht wurde, stoppt die Pumpe und der Druck fällt allmählich ab, wobei Manschettendruck angezeigt wird. Wenn dieser Fülldruck nicht ausreicht, startet der Monitor automatisch neu.
3. Wenn das Instrument einen Puls erkennt, beginnt das Herzsymbol  im Display zu blinken und für jeden Herzschlag ertönt ein Piepton.
4. Wenn die Messung abgeschlossen ist, ertönt ein langer Piepton. Der systolische und der diastolische Blutdruck sowie die Pulsfrequenz erscheinen jetzt im Display.
5. Das Erscheinen dieses Symbols  bedeutet, dass ein unregelmäßiger Herzschlag festgestellt wurde. Dieser Indikator ist nur eine Warnung. Es ist wichtig, dass Sie entspannt sind, ruhig bleiben und während der Messungen nicht sprechen.



HINWEIS: Wir empfehlen, Ihren Arzt zu kontaktieren, wenn Sie diesen Indikator häufig sehen. Weitere Informationen finden Sie in Abschnitt 8 (Seite 23).

6. Die Messwerte bleiben auf dem Display, bis Sie das Gerät ausschalten. Wird für 1 Minute keine Taste gedrückt, schaltet sich das Gerät aus, um die Batterien zu schonen.
7. Wenn das Gerät auf die MAM-Einstellung eingestellt ist, werden 3 separate Messungen nacheinander durchgeführt, nach denen Ihr Ergebnis berechnet und als eine einzige gemittelte Messung angezeigt wird. Zwischen jeder Messung liegt eine Ruhepause von 15 Sekunden. Ein Countdown zeigt die verbleibende Zeit an und ein Signalton ertönt 5 Sekunden bevor der 2. und 3. Messwert beginnt.

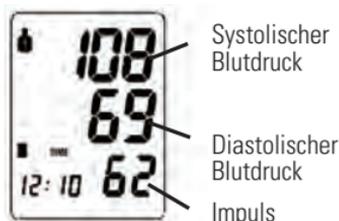
HINWEIS: Wenn eine der Messungen eine Fehlermeldung verursacht, wird sie noch einmal wiederholt. Tritt ein zusätzlicher Fehler auf, wird die Messung abgebrochen und ein Fehlercode angezeigt.

Erweitern der gemittelten Messung, um die drei individuellen Messwerte zu sehen: Mit dieser Funktion können Sie die drei Einzelmessungen anzeigen, die zur Berechnung der ADC® Averaging Mode Technology™ -Messung verwendet werden. Schalten Sie das Gerät aus, nachdem Sie eine Mittelwertmessung vorgenommen haben. Halten Sie die Speichertaste 3 Sekunden lang gedrückt, bis Sie einen kurzen Piepton hören. (Halten Sie die Taste nicht länger als 7 Sekunden gedrückt, sonst löschen Sie alle Messwerte im Speicher!) Lassen Sie die Taste los und schauen Sie auf den Bildschirm. Es scrollt automatisch durch die drei Messungen, die bei der Messung verwendet wurden.

7.6. Messergebnisse lesen:

Wenn die Messung abgeschlossen ist, ertönt ein langer Piepton. Die gemessenen systolischen und diastolischen Blutdruckwerte sowie der Puls werden nun angezeigt.

Das Erscheinen dieses Symbols  bedeutet, dass ein unregelmäßiger Herzschlag erkannt wurde. Dieser Indikator ist nur eine Warnung.



HINWEIS: Wir empfehlen, Ihren Arzt zu kontaktieren, wenn Sie diesen Indikator häufig sehen. Weitere Informationen finden Sie in Abschnitt 8 (Seite 23).

Um die Lebensdauer der Batterien zu verlängern, schaltet das Gerät automatisch aus, wenn 1 Minute lang keine Taste gedrückt wird. Andernfalls können Sie es durch Drücken der Taste «ON / OFF» ausschalten.

7.7. Verwenden der Morning / Evening Hypertension-Funktion (6022N, 6023N Modelle)

Morning Hypertonie tritt in der Regel als Anstieg des Blutdrucks beim Aufwachen; Dieser Blutdruckmonitor ermittelt die Durchschnittswerte zwischen 4:00 Uhr und 11:59 Uhr.

Bluthochdruck, manchmal auch als nächtliche Hypertonie bezeichnet, ist durch Bluthochdruck gekennzeichnet, der von der Nacht bis zum frühen Morgen anhält; Dieser Blutdruckmonitor ermittelt die Durchschnittswerte zwischen 18:00 Uhr und 23:59 Uhr.

1. Wenn das Blutdruckmessgerät eingeschaltet ist, drücken Sie die Taste **«MEMORY»**, um den durchschnittlichen Messwert für den aktuellen Benutzer anzuzeigen.
2. Drücken Sie zweimal die Taste **«MEMORY»**, um den Durchschnitt aller Messungen zwischen 4:00 und 11:59 Uhr anzuzeigen. Das LCD zeigt das Sonnensymbol  an.
3. Drücken Sie ein drittes Mal auf die Taste **«MEMORY»**, um den Durchschnitt aller Messungen zwischen 18:00 und 23:59 Uhr anzuzeigen. Das LCD zeigt das Mondsymboll  an.
4. Nach 30 Sekunden zeigt das LCD den letzten Wert für diesen Benutzer an.
5. Durch wiederholtes Drücken der Taste **«MEMORY»** können Sie jeden Wert einzeln anzeigen.

8. SOFTWAREFUNKTIONEN (NUR 6022N, 6023N)

8.1. ADC® Advanced PC Link Softwareinstallation und Datenübertragung

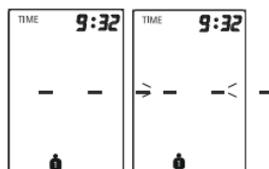
Dieses Gerät kann in Verbindung mit Ihrem PC (PC) verwendet werden, auf dem die ADC® Advanced PC Link Software läuft. Ihr PC ermöglicht die Überwachung von 80 Patienten mit jeweils 1000 Datensätzen (Hinweis: Übermäßiger Einsatz verringert die Systemeffizienz). Die Speicherdaten können auf den PC übertragen werden, indem der Monitor über das mitgelieferte USB-Kabel mit Ihrem PC verbunden wird.

Hardware	Minimum	Empfohlen
Mikroprozessor (CPU-Geschwindigkeit)	550 MHz	1 GHz oder höher
Speichergeräte (RAM)	256 MB	512 MB
Festplatte	500 MB	800 MB
Kommunikationsanschluss	USB 1.0	USB 1.0 und höher
Anzeige	256 Farben	65536 Farben
Auflösung	800 x 600	1024 x 760
LPT	Verfügbar	Verfügbar
Energiequellen (Stromversorgung)	Wechselstrom wenn PC AC / DC wenn NB	

Betriebssystem:
Microsoft Windows XP, Vista

Hinweis: Die Software funktioniert nicht mit Mac-Computern.

- a) Legen Sie die CD in das CD-ROM-Laufwerk Ihres PCs ein. Die Installation startet automatisch. Wenn nicht, klicken Sie auf SETUP.EXE.
- b) Schließen Sie den Monitor über ein USB-Kabel an den PC an. Drei horizontale Balken erscheinen auf dem Display und halten 3 Sekunden lang an.
- c) Die Balken blinken dann, um anzuzeigen, dass die Verbindung zwischen Computer und Gerät erfolgreich hergestellt wurde. Solange das Kabel angeschlossen ist, blinken die Balken weiter und die Tasten sind deaktiviert. Während der Verbindung wird das Gerät vollständig vom Computer gesteuert. Ausführliche Informationen finden Sie in der Hilfe-Datei der Software.



8.2 Installieren und Verwenden von Microsoft® HealthVault™ auf Ihrem ADC® Advantage™ Blutdruckmessgerät

Die digitalen Blutdruckmessgeräte Advantage™ Ultra sind mit der Software Microsoft® HealthVault™ kompatibel. HealthVault™ ermöglicht Ihnen das einfache Speichern, Verwenden und Teilen Ihrer Gesundheitsinformationen online und auf Ihren mobilen Geräten.

Führen Sie die folgenden Schritte aus, um HealthVault™ mit Ihrem Gerät zu verwenden:

- a) Erstellen Sie ein Benutzerkonto auf www.healthvault.com.
- b) Sobald Sie eingeloggt sind, klicken Sie auf **"Apps & Geräte"**.
- c) Laden Sie die App **"HealthVault™ Connection Center"** herunter und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Sie durch die Installation zu führen.
- d) Wählen Sie nach der Installation in der HealthVault-Anwendung "Aufgabe auswählen -> Gerät hinzufügen".
- e) Schließen Sie Ihren ADC® BP Monitor mit dem mitgelieferten USB-Kabel an Ihren Computer an. HealthVault™ installiert automatisch die Gerätetreiber und ordnet Ihr Gerät der HealthVault™ Software zu.

Zu diesem Zeitpunkt können Sie mit Ihrem Gerät Messungen durchführen. Sobald Sie einen Messwert erfasst haben, können Sie die Daten jetzt mit der App **"HealthVault™ Connection Center"** hochladen.

f) Klicken Sie auf "**Online zu HealthVault™ gehen**" und melden Sie sich in Ihrem Konto an.

g) Klicken Sie auf das Kästchen des Benutzers, den Sie mit diesem Gerät verknüpfen möchten, und klicken Sie auf "**Zugriff zulassen**".

h) Klicken Sie dann auf "**Jetzt hochladen**". Ihre Messwerte werden dann von Ihrem Gerät auf den HealthVault™-Dienst hochgeladen.

i) Sie können dann auf "**Daten in HealthVault™ anzeigen**" klicken, um Ihre Messwerte anzuzeigen.

j) Nachdem Sie ein Gerät genehmigt haben, müssen Sie diese Aktionen nicht erneut durchführen. Sie können Ihr Gerät einfach anschließen und mit Schritt H beginnen.

Für weitere Informationen zur Verwendung von HealthVault™ klicken Sie auf "Hilfe" in der oberen rechten Ecke der Seite. Dort finden Sie ein ausführliches Hilfedokument sowie einen FAQ-Bereich, der Sie bei allen Problemen unterstützt.

HINWEIS:

- Sie können die PC Link-Software und HealthVault™ nicht gleichzeitig ausführen. Stellen Sie sicher, dass Sie die PC Link-Software vor der Installation von HealthVault™ vollständig entfernen.
- HealthVault™ verfügt über eine mobile App, die sowohl im Apple App Store als auch im Microsoft Windows Phone Marketplace verfügbar ist.

HINWEIS: Die Morning / Evening Hypertension-Funktion ist nur auf dem Gerät verfügbar. Es werden keine Morning / Evening-Durchschnittswerte an einen Computer übertragen. Nur die einzelnen Messwerte im Speicher werden übertragen.

9. IRREGULAR HEARTBEAT DETECTOR

Diese Funktion zeigt einen allorhythmischen Herzschlag an. Wenn das IHD-Symbol auf dem Display erscheint, wurden während der Messung bestimmte Abweichungen der Herzfrequenz festgestellt. In diesem Fall kann das Ergebnis von Ihrem normalen Blutdruck abweichen - wiederholen Sie die Messung. In den meisten Fällen ist dies kein Grund zur Besorgnis. Wenn jedoch das Symbol  regelmäßig erscheint (z. B. mehrmals pro Woche mit Messungen täglich), empfehlen wir Ihnen, Ihren Arzt zu informieren. Bitte zeigen Sie Ihrem Arzt die folgende Erklärung:

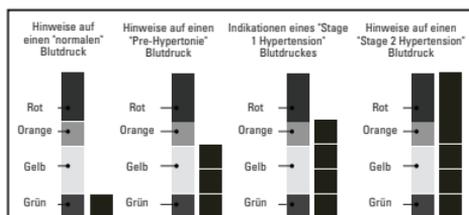
Informationen für den Arzt über häufiges Auftreten des Irregulären Herzschlagdetektors

Dieses Instrument ist ein oszillometrisches Blutdruckmessgerät, das auch die Pulsfrequenz während der Messung analysiert. Das Instrument ist klinisch getestet. Das Symbol  wird nach der Messung angezeigt, wenn Unregelmäßigkeiten während der Messung auftreten. Wenn das Symbol häufiger erscheint (z. B. mehrmals pro Woche bei Messungen, die täglich durchgeführt werden), empfehlen wir dem Patienten, ärztlichen Rat einzuholen. Das Instrument ersetzt keine Herzuntersuchung, sondern dient dazu, Pulsunregelmäßigkeiten frühzeitig zu erkennen.

9.1. Ampelanzeige (nur 6023N)

Die Balken am linken Rand des Displays zeigen den Bereich an, in dem die angezeigten Blutdruckwerte liegen. Abhängig von der Höhe des Balkens liegt der Auslesewert entweder im normalen (grün), grenzwertigen (gelb) oder Gefahrenbereich (rot). Die Klassifizierung basiert auf Standards der WHO (Weltgesundheitsorganisation). Details zur Klassifizierung finden Sie in der Tabelle rechts.

	SYS	DIA
Rot	≥180	≥110
Rot	160-179	100-109
Orange	140-159	90-99
Gelb	130-139	85-89
Gelb	120-129	80-84
Grün	<120	<80



Hinweis: ESH / ESC-Richtlinien können von den angegebenen abweichen. Fragen Sie Ihren Arzt nach Informationen zu Richtlinien in Ihrer Region.

10. SPEICHERFUNKTION

10.1 Rückruf und Speicherung von Messungen

Am Ende einer Messung speichert dieser Monitor automatisch jedes Ergebnis mit Datum und Uhrzeit. Dieses Gerät speichert 99 Speicher für jeden von 2 Benutzern.

Anzeigen der gespeicherten Werte

Drücken Sie bei ausgeschaltetem Gerät die Taste **«MEMORY»**. Das Display zeigt zuerst "3A" an und zeigt dann den Durchschnitt aller Messungen an, die im Gerät gespeichert sind.

HINWEIS: Messungen für jeden Benutzer werden gemittelt und separat gespeichert. Stellen Sie sicher, dass Sie die Messungen für den richtigen Benutzer anzeigen (ohne Angabe von Uhrzeit und Datum).



MR30: Wert der letzten Messung - MR29: Wert der Messung vor MR 30

Durch erneutes Drücken der Taste

«MEMORY» wird der vorherige Wert angezeigt. Um einen bestimmten gespeicherten Speicher anzuzeigen, halten Sie die Taste **«MEMORY»** gedrückt, um zu diesem gespeicherten Messwert zu blättern.

Wenn ein unregelmäßiger Herzschlag erkannt wird, wird das Symbol  mit der Uhrzeit und dem Ergebnis der Messung angezeigt.

Weitere Informationen

Messungen sollten nicht bald hintereinander erfolgen; Andernfalls werden die Ergebnisse verzerrt sein. Warten Sie einige Minuten in einer entspannten Position, im Sitzen oder Liegen, bevor Sie eine Messung wiederholen.

10.2. Eine Messung beenden

Wenn es erforderlich ist, eine Blutdruckmessung aus irgendeinem Grund zu unterbrechen (z. B. wenn sich der Patient unwohl fühlt), kann die Taste **«ON / OFF»** jederzeit gedrückt werden. Das Gerät senkt sofort automatisch den Manschettendruck ab.



10.3. Speicher löschen

Bevor Sie alle gespeicherten Speicherwerte löschen, stellen Sie sicher, dass Sie zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr darauf zugreifen müssen. Es ist ratsam, schriftliche Aufzeichnungen zu führen und zusätzliche Informationen für den Besuch Ihres Arztes bereitzustellen.

Um gespeicherte Speicherwerte zu löschen, halten Sie die Taste «MEMORY» gedrückt, bis auf dem LCD ein «CL» angezeigt wird. Lass den Knopf los. Drücken Sie die Taste «MEMORY», während «CL» blinkt, um den Vorgang abzuschließen. Es ist nicht möglich, die Werte einzeln zu löschen.



11. FEHLERMELDUNGEN / FEHLERBEHEBUNG

Tritt während einer Messung ein Fehler auf, wird die Messung abgebrochen und ein entsprechender Fehlercode angezeigt



(Beispiel: Err 2).

Fehler Nr.	Mögliche Ursache (n) / Lösungen
ERR 1	Der systolische Druck wurde bestimmt, aber dann fiel der Druck in der Manschette auf weniger als 20 mmHg (der diastolische Blutdruck kann nicht gemessen werden). Die Sonde hat sich möglicherweise gelöst, nachdem der systolische Druck bestimmt wurde. Möglicher weiterer Grund: Impuls konnte nicht erkannt werden.
ERR 2	Unnatürliche Druckimpulse beeinflussen das Messergebnis. Grund: Der Arm wurde während der Messung bewegt.
ERR 3	Wenn das Aufpumpen der Manschette zu lange dauert, sitzt die Manschette nicht richtig oder die Schlauchverbindung ist nicht fest.
ERR 5	Der Unterschied zwischen systolisch und diastolisch ist übermäßig. Messen Sie erneut sorgfältig und befolgen Sie die entsprechenden Anweisungen. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie immer noch ungewöhnliche

Fehler Nr.	Mögliche Ursache (n) / Lösungen
HI	Der Druck in der Manschette ist zu hoch (über 300 mmHg) oder der Puls ist zu hoch (über 200 Schläge pro Minute). Entspannen Sie sich für 5 Minuten und wiederholen Sie die Messung.
LO	Der Puls ist zu niedrig (weniger als 40 Schläge pro Minute). Entspannen Sie sich für 5 Minuten und wiederholen Sie die Messung.

Andere mögliche Fehler und ihre Lösungen

Wenn bei der Verwendung dieses Geräts Probleme auftreten, sollten die folgenden Punkte überprüft werden.

Fehlfunktion	Abhilfe
Das Display bleibt leer, wenn das Gerät eingeschaltet wird, obwohl die Batterien eingelegt sind.	1. Überprüfen Sie die Batterieinstallation / Polarität.
Der Druck steigt nicht an, obwohl die Pumpe läuft.	2. Entfernen Sie die Batterien und wenn das Display ungewöhnlich ist, tauschen Sie sie gegen neue aus.
Das Gerät misst häufig nicht oder die gemessenen Werte sind zu niedrig oder zu hoch.	Überprüfen Sie die Verbindung des Manschettenrohrs und schließen Sie es richtig an.
Jede Messung führt zu unterschiedlichen Werten, obwohl das Gerät normal funktioniert und normale Werte angezeigt werden.	1. Passen Sie die Manschette richtig an den Arm an. 2. Vor Beginn der Messung sicherstellen, dass die Kleidung keinen Druck auf den Arm ausübt. Bei Bedarf Kleidungsstücke ausziehen. Messen Sie den Blutdruck erneut in völliger Ruhe. Siehe Abschnitt 3. Über den Blutdruck.
Blutdruckwerte unterscheiden sich von denen beim Arzt gemessen.	Siehe Abschnitt 3.7. Warum den Blutdruck zu Hause messen?

HINWEIS: Der Blutdruck unterliegt Schwankungen auch bei gesunden Menschen. **Bitte beachten Sie, dass vergleichbare Blutdruckmessungen immer die gleiche Zeit und die gleichen Bedingungen erfordern!** Dies sind normalerweise ruhige Bedingungen. Wenn Sie das oben beschriebene Verfahren befolgen und trotzdem Blutdruckschwankungen von mehr als 15 mmHg erhalten und / oder wiederholt unregelmäßige Pulstöne hören, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Beachtung

Sollten technische Störungen am Blutdruckmessgerät auftreten, wenden Sie sich bitte an den Händler, bei dem Sie das Gerät oder den ADC® gekauft haben. **Ver-suchen Sie niemals, das Gerät selbst zu reparieren!** Ein unbefugtes Öffnen des Gerätes macht alle Gewährleistungsansprüche ungültig.

12. PFLEGE UND WARTUNG

Setzen Sie das Gerät keinen extremen Temperaturen, Feuchtigkeit, Staub oder direktem Sonnenlicht aus.	
Behandeln Sie die Manschette sorgfältig und vermeiden Sie jede Art von Belastung durch Verdrehen oder Knicken, um die empfindliche luftdichte Blase nicht zu beschädigen.	
Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen, trockenen Tuch. Verwenden Sie kein Gas, Verdünner oder ähnliche Lösungsmittel. Flecken auf der Manschette können vorsichtig mit einem feuchten Tuch und Seifenlauge entfernt werden. Tauchen Sie die Manschette nicht in Wasser!	
Behandeln Sie den Schlauch vorsichtig. Halten Sie das Rohr von scharfen Kanten fern.	
Lassen Sie den Monitor nicht fallen und behandeln Sie ihn nicht grob.	
Niemals den Monitor öffnen! Dies macht die Herstellergarantie ungültig.	

13. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Gewicht:	1,07 lbs. (487 g) (6021N, 6022N mit Batterien, 850-6022N weiche Manschette) 1,14 lbs. (515 g) (6023N mit Batterien, 850-6023N starre Manschette)
Größe:	5,35 "x 3,78" x 2,28 " 136 mm x 96 mm x 58 mm (einschließlich Manschette)
Lagertemperatur:	-20 - +55 ° C / -4 - +131 ° F
Feuchtigkeit:	15 bis 90% relative maximale Feuchtigkeit
Betriebs-Temperatur:	50 ° F-104 ° F (10 ° C-40 ° C)
Anzeige:	LCD (Flüssigkristallanzeige)
Messmethode:	Oszillometrisch
Drucksensor:	Kapazitiv
Messbereich:	Nennbereich der Bestimmung - Blutdruck SYS: 60-255mmHg DIA: 40-200mmHg 40 - 200 Schläge pro Minute - Puls
Manschettendruck-anzeigebereich:	0-299 mmHg
Erinnerung:	Speichert automatisch die letzten 99 Messungen für 2 Benutzer (198 insgesamt).
Messung der Auflösung:	1 mmHg
Richtigkeit:	Druck innerhalb von ± 3 mmHg oder 2% der Able- sung 200 mmHg Puls $\pm 5\%$ der Messung
Energiequelle:	4 "AA" Batterien oder 1,5 V Netzteil
Enthält:	Automatischer Blutdruckmonitor und Manschette, 4 AA-Batterien, Bedienungsanleitung und Aufzeichnungs- buch. Andere Manschetten sind auch als besonderes Zubehör erhältlich:

Artikelnummer	Größe	Angebot
850-6021NSA	Sm. Erwachsene	6.7–8.7" (17–22 cm)
850-6022N	Erwachsene	8.7–16.5" (22–42 cm)
850-6022NX	Lg. Erwachsene	12.5–20.4" (32–52 cm)
850-6023N	Erwachsene	8.7–18.1" (22–46 cm)

14. GARANTIE

Für dieses Blutdruckmessgerät gilt eine Garantie von 5 Jahren ab Kaufdatum. Diese Garantie umfasst das Instrument und die Manschette. Die Garantie gilt nicht für Schäden, die durch unsachgemäße Handhabung, Unfälle, unsachgemäßen Gebrauch oder Veränderungen am Gerät durch Dritte verursacht wurden. Die Garantie ist nur gültig, nachdem das Produkt online unter **www.adctoday.com** registriert wurde.

15. QUALITÄTSSTANDARD

Gerätestandard:

Dieses Gerät entspricht den europäischen und US-amerikanischen Normen für nicht-invasive Blutdruckmessgeräte:

EN1060-1 / 1995 • EN1060-3 / 1997 • EN1060-4 / 2004

Elektromagnetische Verträglichkeit:

Gerät erfüllt die Anforderungen der internationalen Norm IEC60601-1-2

Klinische Tests:

BHS A / A bewertet. Klinische Leistungstests wurden im UK "Association Protocol and British HTP Protocol" durchgeführt.

15. WIE MAN MIT UNS IN VERBINDUNG TRITT

Um Ihr Produkt zu registrieren, besuchen Sie uns unter
www.adctoday.com/register

FÜR FRAGEN, ANMERKUNGEN ODER VORSCHLÄGE
JETZT KOSTENLOS ANRUFEN:
1-800-ADC-2670
ODER BESUCHEN
www.adctoday.com/feedback

Dieses Handbuch ist online in verschiedenen Sprachen verfügbar,
Folgen Sie den Links für Sprachoptionen.
www.adctoday.com/care



American Diagnostic Corporation

55 Commerce Drive, Hauppauge, New York 11788
Telephone: 631-273-9600 • Fax: 631-273-9659
Email: info@adctoday.com



CE Kennzeichnung gilt nur für die Modelle 6021N, 6021NSA, 6021NX und 6022N.



ONBO Electronic (Shenzhen) Co., Ltd.
No. 497, Ta Laneg Nan Road, Ta Laneg Street
Baoan District, Shenzhen, China



Medpack Swiss GmbH, Tramstrasse
16, CH-9442, Berneck, Switzerland



Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch,
bevor Sie dieses Gerät verwenden



Typ BF Anwendungsteil

Dist. von: ADC®
Hauppauge, NY 11788
Geprüft in den USA
In China hergestellt

Tel.: 631-273-9600
gebührenfrei: 1-800-232-2670
Fax: 631-273-9659

www.adctoday.com
E-Mail: info@adctoday.com



IB p/n 93-6021N-00 rev 3

Gedruckt in China