

**MODELL 6005**

# Handbuch Startseite Blood Pressure Kit ANLEITUNG



**ADC**<sup>®</sup>  
AMERICAN DIAGNOSTIC CORPORATION

# Ein besonderes Dankeschön...

Danke für die Wahl eines ADC ® 6005 Handbuch Startseite Blood Pressure Kit . Wir sind stolz auf die Betreuung und Qualität, die in der Herstellung jedes einzelnen Element, das unseren Namen trägt geht . Nur die besten Materialien werden verwendet , um Sie über eine zeitlose Instrument für eine optimale Leistung ausgelegt versichern .

Sie werden schnell zu schätzen wissen , die Ergebnisse , denn Sie sind nun im Besitz einer der schönsten Homecare Blutdruck Instrumente, die Geld kaufen kann.

Mit der richtigen Pflege und Wartung, ist Ihr ADC ® 6005 Handbuch Startseite Blood Pressure Kit sicher, dass Sie mit vielen Jahren des zuverlässigen Service zu bieten. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen und allgemeine Informationen, die hilfreich sein in dem Sie Ihre ADC ®-Produkt genießen.

## Vorteile des ADC®

In Krankenhäusern und Arztpraxen in der ganzen Welt, wo Genauigkeit und Zuverlässigkeit sind wichtig, sind ADC ® professional diagnostische Produkte die Instrumente der Wahl.

Jetzt können auch Sie die Vorteile der ADC ® Technik und Qualität in der Heimat zu genießen. Diese funktionsreiche Gerät wurde entwickelt, um die Messung des Blutdrucks und der Pulsfrequenz zu Hause zu vereinfachen und liefern konsistente, verlässliche Ergebnisse.

Ihr ADC ® 6005 Handbuch Startseite Blood Pressure Kit ist ein Blutdruck- Messgerät für den Einsatz auf dem Oberarm. Sie ermöglicht eine schnelle und zuverlässige Messung des systolischen und diastolischen Blutdrucks und des Pulses mittels der Auskultationsmethode. Dieses Gerät bietet klinisch erwiesen, Genauigkeit und wurde entworfen, um benutzerfreundlich sein.

Lesen Sie diese Broschüre gründlich, bevor Sie Ihre neue ADC ® 6005 Handbuch Startseite Blood Pressure Kit verwenden.

Danke für Ihr Patronat. Es ist in der Tat unser Vergnügen, Ihnen zu dienen.

Mit freundlichen Grüßen,  
American Diagnostic Corp.

# ADC ® 6005 Handbuch Startseite Blood Pressure Kit

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung und bestimmungsgemäße Verwendung	4
Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen	5
Über den Blutdruck	6
A. Was ist Blutdruck?	6
B. Was ist ein normaler Blutdruck?	6
C. Was beeinflusst Blutdruck?	6
D. Der Blutdruck schwanken?	7
E. Was ist Bluthochdruck?	7-8
F. Kann Hypertonie kontrolliert werden?	8
G. Warum den Blutdruck zu Hause?	8-9
H. Wie ist der Blutdruck gemessen?	9
I. Wie soll ich meines Blutdruck?	9
Komponenten von Ihren Blutdruck Kit	10
Ersten Gebrauch	11
A. Montage Ihr Blutdruck Kit	11
Wie messen Sie Ihren Blutdruck	11
A. Über die Stulpe	11
B. Wie die ADCuff™ Manschette am Arm genommen	12
C. Korrekte Messung Posture	12
D. Betrieb des Gerätes	13
Hilfreiche Tipps	14
Fehlerbehebung	15
Pflege und Wartung	15
Einstellen Deflation Rate	16
Bestellung eines Verschiedene Stulpe	16
Garantie	17
Qualitätsstandards	17
Wie man Kontakt ADC	18
Technical Spezifikationen	18

# Einleitung und bestimmungsgemäße Verwendung

Ihr ADC ® 6005 Blutdruck-Kit ist eine manuelle Blutdruckmessgerät für Erwachsene am Oberarm zu Hause oder in Ihrem Arzt/Krankenschwester Büro. Es ermöglicht eine sehr schnelle und zuverlässige Messung des systolischen und diastolischen Blutdruck sowie Puls durch die Auskultation Methode. Dieses Gerät bietet klinisch erwiesen, Genauigkeit und wurde entworfen, um benutzerfreundlich sein.

Vor der Verwendung lesen Sie bitte diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und halten Sie ihn an einem sicheren Ort. Bitte kontaktieren Sie Ihren Arzt für weitere Fragen zum Thema Blutdruck und seine Messung.

## Erinnern Sie sich...

- Nur eine Ärztin qualifiziert ist, Blutdruckmessungen interpretieren. Dieses Gerät ist nicht beabsichtigt, regelmäßige medizinische Vorsorgeuntersuchungen ersetzen.
- Es wird empfohlen, dass Ihr Arzt Ihre Prozedur zu überprüfen für Sie dieses Gerät verwenden.
- Blutdruckwerte von diesem Gerät erhalten sollten vor der Verschreibung oder Anpassungen irgendwelcher Medikamente zur Behandlung von Hypertonie nachgewiesen werden. Unter keinen Umständen sollten Sie verändern die Dosierungen von Drogen von Ihrem Arzt verschrieben.
- Dieser Monitor ist für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt. Beraten Sie sich mit einem Arzt, bevor Sie dieses Instrument auf ein Kind.
- In Fällen von Herzrhythmusstörungen (Arrhythmien), die durchgeführten Messungen mit diesem Gerät sollte nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ausgewertet werden.
- Machen Sie sich mit dem Abschnitt mit dem Titel " Über den Blutdruck ". Es enthält wichtige Informationen über die Dynamik der Blutdruckwerte und wird Ihnen helfen, die besten Ergebnisse zu erzielen.

**HINWEIS!** Versuchen Sie nicht, zu warten oder zu reparieren das Gerät selbst zu. Sollte eine Störung auftreten, auf Seite 20 dieser Broschüre für Service-Informationen beziehen.

## Allgemeine Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

*Ein Warnhinweis in diesem Handbuch weist auf eine Bedingung oder Praxis, die, wenn nicht unverzüglich berichtigt oder eingestellt, um Verletzungen des Patienten, Krankheit oder Tod führen könnte.*

- WARNUNG:** Bundesgesetz darf dieses Gerät nur durch oder im Auftrag eines Arztes oder zugelassenen Arztes.
- ACHTUNG:** Die Luer- Lock-Konnektoren in der Konstruktion von Rohren verwendet werden, besteht die Möglichkeit, dass sie versehentlich an intravaskuläre Flüssigkeit angeschlossen werden, so dass die Luft in ein Blutgefäß zu pumpen. Sofort einen Arzt aufsuchen, wenn dies geschieht.
- WARNUNG:** Nicht in eine Blutdruckmanschette am Patienten für mehr als 10 Minuten bleiben, wenn sie über 10 mmHg aufgeblasen. Dies kann dazu führen, Patienten Not, stören die Durchblutung, und tragen zur Schädigung der peripheren Nerven.
- ACHTUNG:** Die Sicherheit und Wirksamkeit mit Neugeborenen Manschettengrößen 1 bis 5 ist nicht belegt.
- WARNUNG:** Dieses System funktioniert möglicherweise nicht spezifizierte Messgenauigkeit zu erhalten, wenn betrieben oder in Temperatur oder Luftfeuchtigkeit außerhalb der in den Spezifikationen Abschnitt dieses Handbuchs angegeben gespeichert.
- WARNUNG:** Dieses Produkt kann eine Chemikalie, die US-Bundesstaat Kalifornien, Krebs zu verursachen, Geburtsschäden oder andere reproduktive Schäden enthalten.
- ACHTUNG:** Sofern nicht anders angegeben diese Produkte enthalten Naturlatex, das allergische Reaktionen verursachen kann.
- ACHTUNG:** Um jede Möglichkeit von zufälligen Strangulierung zu vermeiden, halten Sie dieses Gerät außer Reichweite von Kindern und nicht drapieren Schlauch um den Hals.
- ACHTUNG:** Der Standard-Werkstoff für die Blase und Schlauch verwendet wird, ist Latex-frei.
- ACHTUNG:** Self- Messung mittels Kontrolle, nicht Diagnose oder Behandlung. Außergewöhnliche Werte müssen immer mit Ihrem Arzt besprochen werden. Unter keinen Umständen sollten Sie verändern die Dosierungen von Drogen von Ihrem Arzt verschrieben.
- ACHTUNG:** Der Puls Display ist nicht zur Kontrolle der Frequenz von Herzschrittmachern geeignet!
- ACHTUNG:** Bei unregelmäßiger Herzschlag, Messungen mit diesem Instrument sollte nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ausgewertet werden.

**Hinweis:** Um die größtmögliche Genauigkeit von Ihren Blutdruck Instrument zu erhalten, wird empfohlen, das Gerät in einem Temperaturbereich von 50 ° F verwendet werden (10 ° C) bis 104 ° F (40 ° C) mit einer relativen Luftfeuchtigkeit von 15-90 % (nicht kondensierend).

## 2. Über den Blutdruck

### A. Was ist Blutdruck?

Einfach ausgedrückt, ist arteriellen Blutdruck ist die Kraft des Blutes gegen die Wände der Arterien ausübt. Es gibt zwei Komponenten, um den Blutdruck - systolischer und diastolischer Druck. Systolischer der höhere Druck tritt während der Kontraktion des Herzens. Diastolischen der niedrigere Druck, tritt auf, wenn das Herz auf "Ruhe".

Der Blutdruck wird traditionell in Millimeter Quecksilbersäule (mmHg) gemessen. Es ist, als systolischen/diastolischen aufgezeichnet. Zum Beispiel würde ein systolischen und diastolischen 120 80 120/80 aufgenommen werden.

Der Blutdruck ist ein dynamisches Vitalzeichen - eine, die ständig und im Laufe des Tages ändert. Eine Person, die "ruhende" Blutdruck ist der Druck, der als erstes in der Früh gibt, während eine Person noch in Ruhe und vor dem Verzehr von Speisen oder Getränken.

### B. Was ist ein normaler Blutdruck?

Ein systolischer Blutdruck von weniger als 120mmHg und einem diastolischen Druck von unter 80mmHg als normale von der Joint National Committee on Prevention, Erkennung, Bewertung und Behandlung von High Blood Pressure 2003 anerkannt. Allerdings werden einzelne Blutdruck variieren.

**Hinweis: Der Blutdruck steigt jedoch mit dem Alter, so müssen Sie sich mit Ihrem Arzt überprüfen, um herauszufinden, was "normal" ist für Sie!**

### C. Was beeinflusst Blutdruck?

Der Blutdruck wird durch viele Faktoren wie Alter, Gewicht, körperliche Konditionierung, vorbei Krankheit, Tageszeit, Höhe, Aktivität und Klima, um nur ein paar zu nennen beeinflusst. Im Allgemeinen ist der Blutdruck niedriger morgens und erhöht während des Tages. Er ist niedriger bei warmem Wetter und höher bei kaltem Wetter.

Körperliche Aktivität kann einen erheblichen kurzfristigen Auswirkungen auf den Blutdruck. Arbeit, Bewegung, Rauchen, Essen, Trinken - auch im Gespräch, wird lachen oder weinen alle einer Person beeinflussen den Blutdruck.

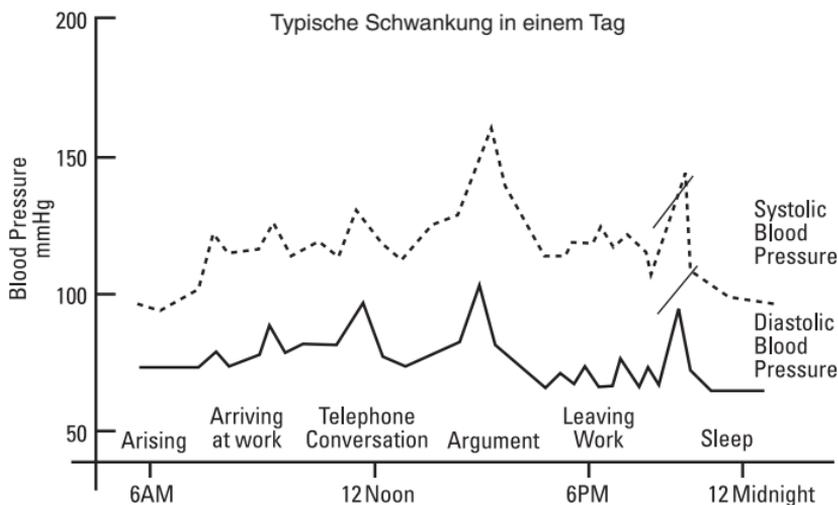
Ihre Ernährung, einschließlich koffeinhaltige Getränke oder Alkohol können alle auf den Blutdruck auswirken. Emotionaler Stress kann einen dramatischen Einfluss auf Ihren Blutdruck.

Auch wiederholte Blutdruckmessungen ohne ausreichende Ruhezeiten zwischen den Messungen gemacht verändern wird Ihren Blutdruck als die Schiffe in den Arm mit Blut anschwellen.

Viele dieser Einflüsse sind nur vorübergehend oder kurzfristig, obwohl chronischen (langfristigen) Exposition gegenüber bestimmten Faktoren in dauerhaft erhöhten Blutdruck führen kann.

## D. Der Blutdruck schwanken?

Ständig. Eine individuelle Blutdruck schwankt bedeutend auf täglicher und saisonaler Basis. Es ändert sich während der Lebenszeit. Es ist nicht ungewöhnlich für den systolischen Druck von 40 mmHg oder mehr im Laufe eines einzigen Tages abzuweichen! Während in der Regel nicht als flüchtige, kann diastolische Druck noch erheblich variieren. In Hypertonie-Patienten, die Schwankungen noch ausgeprägter. Normalerweise ist der Blutdruck am niedrigsten und steigt während des Schlafes in den Morgen- und den ganzen Tag. Die Tabelle unten zeigt die Schwankungen, die in einem typischen Tag auftreten können.



## E. Was ist Bluthochdruck?

Hypertonie (Bluthochdruck) ist erhöhte systolische oder diastolische Werte. In 90 bis 95 Prozent der diagnostizierten Fällen sind die spezifischen Ursachen unbekannt, obwohl der Zustand wird oft mit Familie und Lifestyle verknüpft. Dies wird als essentieller Hypertonie bezeichnet. In den übrigen Fällen ist Bluthochdruck ein Symptom einer zugrunde liegenden, oft behandelbaren Krankheit, die, wenn sie korrigiert, Blutdruck normalisieren kann. Diese weniger häufige Art wird als sekundäre Hypertonie bekannt.

Hypertonie, wenn sie unbehandelt, kann zu Nierenversagen, Herzinfarkt, Schlaganfall oder anderen schwächenden Krankheiten beitragen.

Die folgenden Standards zur Beurteilung der Behandlung von Bluthochdruck (ohne Rücksicht auf Alter) wurden von der Joint National Committee on Prevention, Erkennung, Bewertung und Behandlung von High Blood Pressure, 2003 gegründet.

Niveau Klassifizierung	systolischen Blutdruck	diastolischen Blutdruck	Vorsichtsmaßnahmen =
Normalen	<120	<80	regelmäßig überwachen
prehypertension	120 - 139	80 - 99	<b>kontaktieren Sie Ihren Arzt</b>
<b>B l u t h o c h d r u c k</b>			
<b>Stufe 1</b> ( <i>moderate</i> )	140 - 159	90 - 99	<b>kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt</b>
<b>Stufe 2</b> ( <i>schwere</i> )	160+	100+	<b>Wenden Sie sich physical dringend</b>

JNC- 7 -Bericht: Joint National Committee on Prevention, Erkennung, Auswertung und Behandlung von hohem Blutdruck(2003)

**Denken Sie daran, nur ein Arzt qualifiziert ist, um die Messwerte zu interpretieren die Sie von Ihrem Blutdruck-Kit. Es sollte nicht versucht immer, sich selbst zu Diagnose oder Behandlung vorgenommen werden.**

## F. Kann Hypertonie kontrolliert werden?

Obwohl essentiellen Hypertonie nicht geheilt werden kann, kann es in der Regel durch einen gesunden Lebensstil (einschließlich Ernährung) gesteuert werden, über ein Aktionsprogramm der Bewegung, Stress-Management und, soweit erforderlich, mit Medikamenten unter ärztlicher Aufsicht.

Zu helfen, das Risiko von Bluthochdruck, oder unter Kontrolle zu halten, die American Heart Association (AHA) empfiehlt die folgenden Schritte aus:

- **Rauchen Sie nicht**
- **Weniger Salz und Fett**
- **Halten Sie das richtige Gewicht**
- **Treiben Sie regelmäßig Sport**
- **Regelmäßige Arztbesuche**

## G. Warum den Blutdruck zu Hause?

Klinische Studien haben eine verbesserte Erkennung und Behandlung von Bluthochdruck, wenn regelmäßig zu Hause Blutdruckmessung in Absprache mit einem Arzt durchgeführt wird gezeigt.

Der Blutdruck in der Arztpraxis oder im Krankenhaus gemessen kann Angst verursachen und führen zu einer erhöhten Werten - ein Zustand bezeichnet als " weißen Mantel Hypertonie. "

Startseite Messungen im Allgemeinen reduzieren die "draußen" Einflüsse auf die Blutdruckmessung, und kann eine umfassende und aussagekräftige Blutdruck Geschichte bieten.

**Wichtiger Hinweis:** Es ist zwar wichtig, um eine genaue Aufzeichnung Ihrer Blutdruckmessungen zu halten, sei nicht übermäßig durch die Ergebnisse von einem betroffenen Messung. Individuelle Ergebnisse können durch Aufstocken des Drucks aufgrund Ernährung, Angst oder mis - Messung durch übermäßigen Arm-bewegung oder fehlerhafte Anwendung der Manschette beeinflusst werden. Viele Lesungen zur gleichen Zeit jeden Tag eingenommen geben einen umfassenden Blutdruck Geschichte. Immer sicher sein, das Datum und die Zeit bei der Aufnahme beachten Blutdruckmessungen.



**Für beste Ergebnisse, und mit der Zeit es zulässt, 3 aufeinanderfolgenden Messungen können täglich eingenommen werden. Vergewissern Sie sich, damit mindestens 5 bis 10 Minuten-Intervallen zwischen den Messungen. Verwerfen Lektüre, die verdächtig erscheint und aufzeichnen und den Durchschnittswert der übrigen Messwerte.**

## H. Wie ist der Blutdruck gemessen?

Fachkräfte des Gesundheitswesens traditionell ein Gerät wie ein Blutdruckmessgerät, zusammen mit einem Stethoskop - im Wesentlichen eine professionelle Version der gleichen Instrument, das Sie gekauft haben, bekannt. Blutdruckmessgerät ist ein System bestehend aus einer aufblasbaren Blase in einer Manschette, Aufblasballon mit Luft-steuerventil und Druckmessung Manometer (Manometer) enthalten. Das Messgerät kann mechanisch oder Mercurial.

Die Manschette wird um die Extremität gewickelt und aufgeblasen zu verengen Blutfluss in der Arterie. Da der Druck aus der Manschette durch die Deflation Ventil losgelassen wird, kehrt den Blutfluss in den Arterien Herstellung Puls schlägt als Korotkoff Klänge, die mit dem Stethoskop erfasst sind bekannt. **Der systolische Druck** ist zu Beginn dieser Geräusche erfasst. **Diastolische Druck** ist in der Regel aufgezeichnet, wenn die Geräusche verschwinden (wenn der Blutfluss auf die Arterie wieder normal).

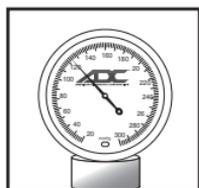
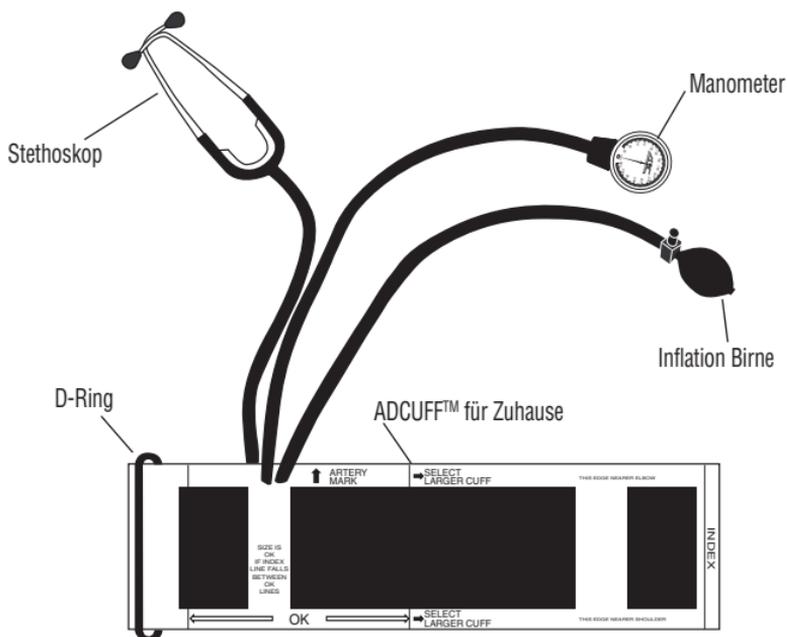
## I. Wie soll ich aufzeichnen mein Blutdruck?

Rekord durch die Einrichtung eines einfachen Diagramm in einer Spirale gebunden Notebook wie unten dargestellt:

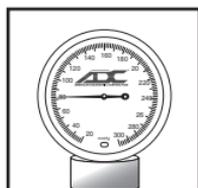
Datum	Zeit	Führen
4/24	7:50AM	128/83
4/25	8:00AM	135/77
4/26	7:45AM	130/75
4/27	2:00PM	153/89

Wenn Sie möchten, können Sie eine Spalte für Kommentare über Ihre Erkrankung zum Zeitpunkt der Messung, oder einen Eintrag zu Faktoren, die Ihre Messwerte beeinflusst haben (z. B. " hatte eine Erkältung " oder " nur aus dem Urlaub zurück ") voneinander.

### 3. Komponenten von Ihrem Blutdruck Kit (Model # 6005)



Systolischen Ergebnis



Diastolischen Ergebnis

## 4. Ersten Gebrauch

Nach dem Auspacken des Gerätes, müssen Sie vor Montage zu bedienen.

### A. Montage Ihr Blutdruck Kit

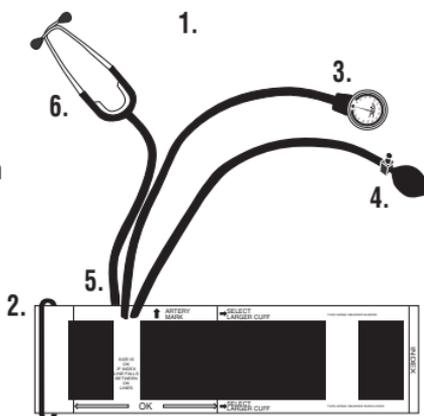
- 1 Legen Sie die Teile wie in der beigefügten Abbildung dargestellt, rechts unten.
- 2 Die Manschette sollte bereits durch das Metall D- Ring eingefädelt werden. Wenn die Manschette nicht eingefädelt ist, legen das freie Ende durch den D- Ring so, dass die Druck- und Klett- Klebstoff auf der äußeren Oberfläche sind, wobei die Bruststück auf der inneren Oberfläche.
- 3 Befestigen Sie den Sensor entweder auf einem der Rohre.
- 4 Befestigen Sie die Glühbirne und Ventil auf den verbleibenden Rohr frei.

**Hinweis:** Bei Verwendung einer Manschette anderen als der mit dem Gerät geliefert wird, die Deflation Rate des automatischen Ventils kann eine Anpassung erfordern. (siehe Seite 18)

- 5 Befestigen Sie das einzelne Ende des Y - Schlauch, um das Bruststück.
- 6 Befestigen Sie das zweite Ende des Y- Schlauch mit dem Stethoskop binaural (Ohr Röhren).

**Hinweis:** Sie müssen nicht für die Lagerung Instrument zu zerlegen. Wrap Manschette um Komponenten und Speicher in der RV- Tragetasche zur Verfügung gestellt.

Ihr ADC ® Home Blood Pressure Kit ist jetzt einsatzbereit!

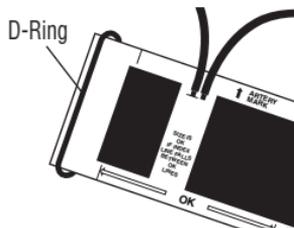


## 5. Wie messen Sie Ihren Blutdruck

### A. Über die Manschette

Ihr ADC ® Home Blood Pressure Kit wird mit dem ADCUFFTM Blutdruckmanschette ausgestattet. Es ist vergleichbar mit der Manschette in Arztpraxen und Krankenhäusern, sondern wurde speziell für den privaten Gebrauch modifiziert. Es wurde entwickelt, um auf die Arme mit einem Umfang von 10 Zoll bis 13,5 Zoll arbeiten. Verwendung einer richtigen Größe Manschette, zusammen mit der richtigen Positionierung der Manschette, sind für genaue Messungen. Die ADCUFFTM mit seiner proprietären Größe Guide™ Kennzeichnung System vereinfacht richtigen Manschette Anwendung und hilft zu verhindern " miscuffing. "

Ihre ADCUFFTM für den Heimgebrauch mit einem D- Ring, die ohne fremde Hilfe ermöglicht die Platzierung auf dem Arm. Die Artery Mark erleichtert richtigen Manschette Positionierung. Index und "OK" Linien helfen festzustellen, ob die Manschette ist die richtige Größe für den Arm.



Für beste Ergebnisse ist es wichtig, auf richtige Messen Körperhaltung und die Manschette richtig anzuwenden.

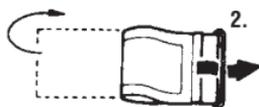
**Hinweis:** Dies sind zwei der Faktoren, die am häufigsten zu Messfehlern oder unzuverlässigen Ergebnissen führen.

## B. Zu dem ADCUFF™ Ihr Arm anwenden:

### Die Messung wird auf dem linken Arm schlug.

Wenn die Messung am rechten Arm, umzukehren Verfahren wie nötig.

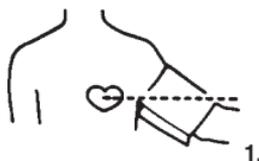
- 1 Entfernen einengende Kleidung aus Messarm. Versuchen Sie niemals, Blutdruck über Hemdsärmel zu messen. Wenn Aufrollen Ärmel, sicherzustellen, dass es nicht zu binden oder verengen Umlauf.
- 2 Schlüpfen Arm obwohl Manschette (das freie Ende der Manschette muss durch den D- Ring mit Haken und Ösen gefädelt Klebstoff und ausgedruckt werden Markierungen sichtbar auf der Außenseite).
- 3 Achten Sie darauf, die Manschette richtig zu positionieren am Oberarm mit den Kanten markiert näher an Ellenbogen und Schulter in der richtigen Orientierung. Der untere Rand der Manschette (Rand der nächstgelegenen Ellbogenfalte) sollte etwa 1 cm über dem inneren Ellenbogenfalte sein. Ziehen Sie am freien Ende der Manschette zu straffen.
- 4 Position, so dass die Arterie Mark ist direkt über der Arteria brachialis. Die A. brachialis verläuft entlang der Innenseite des Armes in der Nähe des Ellenbogenfalte. Obwohl es nicht ersichtlich ist, kann der Arteria brachialis durch das Gefühl für einen Impuls mit den Fingern der anderen Hand erfasst werden.
- 5 Sichern Manschette durch das Anbringen der Haken und Ösen Kleber. Die Manschette sollte fest, aber nicht zu fest. Ein Finger sollte in der Lage sein leicht gleiten zwischen Manschette und Arm. Überprüfen Sie, ob die Manschette ist die richtige Größe für Ihren Arm. Wenn es richtig gemütlich, sollte der Index weißen Linie zwischen den "OK" - Linien auf der Manschette gedruckt fallen. Wenn der Index Linie nicht zwischen den "OK" - Linien fallen müssen, um eine größere oder kleinere Manschette bestellen. Finden Sie auf Seite 19 dieser Broschüre Informationen zur Bestellung anderer Manschettengrößen.



## C. Korrekte Messung Posture

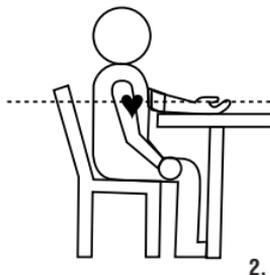
**Korrektes Messen Körperhaltung ist wichtig, um eine genaue Messung des Blutdrucks.**

- 1 Setzen Sie sich bequem in einem Stuhl mit der Messung Arm auf einer Oberfläche flach, so dass das Zentrum des Armes ist bei etwa der gleichen Höhe wie Ihr Herz.



**Hinweis:** Wenn der Arm oberhalb des Herzens können Sie erhalten unteren als "normale" Lesungen. Umgekehrt, wenn es unterhalb des Herzens, Sie erhalten erhöhten Messwerte.

- 2 Setzen Sie sich aufrecht mit den Füßen auf dem Boden aufliegenden Oberfläche. Nicht nach vorne oder hinten neigen während der Messung.
- 3 Entspannen Sie sich für fünf bis zehn Minuten vor Messung, um Ihren Druck zu stabilisieren.

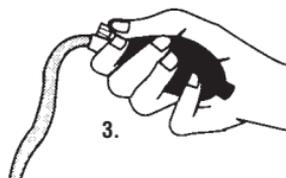


## D. Betrieb des Gerätes (Messen Sie Ihren Blutdruck)

- 1 Mit dem Gerät richtig montiert, das ADCUFF™ richtig mit dem linken Arm angelegt, und die korrekte Messung Haltung beobachtet, legen Sie die Ohrbügel Stethoskop in den Ohren.

**Hinweis:** Vergewissern Sie eartips sicher mit Ohrbügel befestigt.

- 2 Sichern Spur auf den Deckel eines Buches oder halten in der linken Hand. Wenn das Halten, keine fest zu greifen wie jeder Muskel Stress Messwerte beeinflussen können. Vergewissern Sie sich, einen ungehinderten Blick auf das Zifferblatt.
- 3 Start, um die Manschette durch Zusammendrücken der Gummiball schnell bis Manschettendrucks erreicht 30 mmHg zu 40 mmHg über dem erwarteten systolischen Druck, indem man die Spur beim Aufpumpen aufzublasen. Zum Beispiel, wenn dem erwarteten systolischen Druck 160mmHg, über 200mmHg aufzublasen.

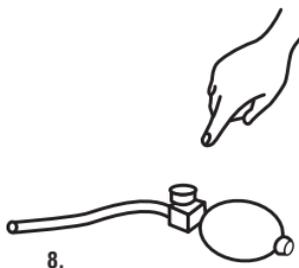


**Hinweis:** Nicht aufblasen Einheit über 280mmHg. Sie können das Gerät beschädigen, Erfahrung Unbehagen oder sogar zu Verletzungen führen. Wenn Sie Zweifel an der richtigen Fülldruck sind, fragen Sie Ihren Arzt zur Orientierung.

- 4 Automatische Deflation: Das Gerät ist mit einem automatischen Ablassventil ausgestattet. Es wird Luft langsam loslassen im Werk voreingestellten Geschwindigkeit von 2- 5mmHg pro Sekunde.
- 5 Hören Sie genau für Ihren Pulsschlag (Korotkoff Sounds), während Sie mit dem Rad auf dem Manometer zu beobachten.
- 6 Systolischen Druck Entschlossen: Wenn Sie erfassen zunächst die Pulstöne beachten Sie das Lesen auf dem Messgerät. Dies ist Ihr systolischer Druck. Jeder Teilstrich entspricht 2mmHg.

**Hinweis:** Wenn Sie den Messvorgang jederzeit stoppen drücken Sie die Taste auf dem Auspuff automatischen Entlüftungsventil, um die Luft in der Manschette und die Messung abrechen erschöpfen. Erlauben Sie 5 bis 10 Minuten vor der Wiederholung Messungen.

- 7 Diastolische Druck ermittelt: Wie die Manschette weiterhin die Luft aus dem Impuls- Sounds wird zunächst in Lautstärke zu erhöhen, ändern Sie dann in der Qualität, und schließlich verschwinden. Wenn man nicht mehr hören alle Geräusche beachten Sie das Lesen auf dem Messgerät. Das ist Ihre diastolische Druck.
- 8 Lassen Verbleibende Air: Drücken Sie die Taste auf dem Auspuff automatischen Entlüftungsventil, um jede verbleibende Luft in Manschette erschöpfen.
- 9 Rekord Lesungen: Wenn Sie die Messwerte aufzeichnen möchten, stellen Sie sicher, Datum und Uhrzeit beachten.
- 10 Entfernen Sie die Manschette, wickeln Sie es um Komponenten und Speicher in der Tasche zur Verfügung gestellt.



**Hinweis:** Wenn Sie Ihren Blutdruck wieder messen wollen, warten Sie mindestens 5 bis 10 Minuten.

## 6. Hilfreiche Tipps

**Die besten Ergebnisse erzielen, befolgen Sie die unten aufgeführten Tipps:**

- Sie messen Sie Ihren Druck der gleichen Zeit jeden Tag.
- Haben Rest 5 bis 10 Minuten, bevor Sie den Blutdruck messen.
- Nicht essen, trinken, rauchen, oder sich in jeder anstrengenden Tätigkeit unmittelbar vor der Messung.
- Lassen Sie 5 bis 10 Minuten Pause zwischen den nachfolgenden Messungen.
- Haben Sie das Datum fest und Zeitmessung vorgenommen wurde.
- Nicht reden, essen, trinken oder bewegen während der Messung.
- Lassen Sie keine einzige Messung, um Sie kümmern. Ihr Blutdruck Geschichte ist viel wichtiger.
- Verwenden Sie keine oder lagern Sie das Instrument in extremen Temperaturen, wie sie das Gerät beschädigen können und Einfluss auf die Messgenauigkeit.
- Nicht die Manschette über jedes Kleidungsstück. Achten Sie darauf, die Kleidung ist nicht verbindlich auf den Arm.

## 7. Fehlerbehebung

In der folgenden Tabelle sind einige der häufigsten Probleme, die Sie während erleben kann Messung. Siehe zu diesem Diagramm bevor Sie das Gerät in Fabrik für Reparaturservice.

<b>Problem</b>	<b>Mögliche Lösung</b>
Nadel nicht innerhalb Ovalstpl ruhen auf dem Boden des Manometer.	Schlauch entfernen, um restliche Luft entweichen. Wenn Nadel bleibt außerhalb oval, zur Fabrik zurück zur Rekalibrierung.
Manschette entlüftet zu schnell oder langsam	Ventilspiel einstellen, indem Sie die Anweisungen auf Seite 18 dieser Anleitung beschrieben.
Gemessene Werte zu Hause anders die von Arzt erhalten. Werte variieren jedes Mal Blutdruck gemessen wird.	Der Blutdruck schwankt enorm. Lesen Sie den Abschnitt mit dem Titel " Über Blut Pressure " für Richtlinien.
Kann nicht hören Pulstöne.	Stellen Sie sicher, chestpiece positioniert richtig und Stethoskop -Schlauch nicht verstopft oder geknickt. Wenn das Problem weiter besteht, mit dem Arzt zur Orientierung zur richtigen Messverfahren

## 8. Pflege und Wartung

- Reinigen Sie den Sensor mit einem weichen Tuch sehr leicht mit Wasser oder einem milden Reinigungsmittel. Trocken wischen.
- Niemals Manschette oder Manometer mit Alkohol, Wasserstoffperoxid, Verdünner oder andere aggressive Chemikalien.
- Vermeiden Sie extreme Temperaturen, Feuchtigkeit, direkter Sonneneinstrahlung oder Staub.
- Achten Sie bei der Lagerung der Manschette und Schläuche auf Knicke oder Beschädigungen zu vermeiden.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen oder starken Vibrationen.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst oder Manschette zu zerlegen.

## 9. Einstellen Deflation bewerten

Ihr ADC® Blood Pressure Instrument ist mit einem automatischen Ablassventil, die Luft freisetzt im Werk voreingestellten Geschwindigkeit von etwa 2-5 mmHg pro Sekunde in Übereinstimmung mit den Empfehlungen der American Heart Association ausgestattet. Korrigieren Deflation ist unerlässlich, um genaue Messwerte.

Die Rate wird durch Deflation Manschette Größe beeinflusst. Wenn mit einer Manschette anderen als der mit dem Gerät ausgeliefert wird, können Sie nur die Deflation Rate einstellen.

- 1 Um die Geschwindigkeit zu überprüfen, beginnen den Messvorgang indem Sie die Anweisungen auf den Seiten 12-16 aufgeführt.
- 2 Beachten Sie die Positionen der Anzeigenadel für einen Zeitraum von 10 Sekunden während der Deflation. Subtrahieren Sie die Lesung am Ende des Tests aus dem Lesen am Anfang und durch 10 teilen. Wenn die Rate 2- 5mmHg keine weitere Anpassung erforderlich ist. Zum Beispiel, wenn zu Beginn des Tests war der Messwert 180 und am Ende war der Messwert 130, während eines Zeitraums von 10 Sekunden, ist die Rate der Entleerung 5.  $(180-130 = 50, 50/10 = 5)$ .

**Wenn die Deflation -Rate ist nicht in diesem Bereich, sollte das Ventil wie folgt angepasst werden:**



- 1 Die Ablassrate Stellschraube auf den Druckknopf des automatischen Ventils befindet. Mit einem kleinen, flachen Schraubendreher drehen Stellschraube ca. 1/8 Umdrehung im Uhrzeigersinn, um die Deflation Geschwindigkeit, oder gegen den Uhrzeigersinn um die Geschwindigkeit zu verringern.
- 2 Wiederholen Sie den Test, um die Deflation zu bestimmen.
- 3 Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis die Deflation liegt zwischen 2- 5mmHg.

**Hinweis:** LDie Stellschraube ist sehr empfindlich und sollte schrittweise gedreht.

## 10. Bestellinformationen A Different Stulpe

Verwendung einer richtigen Größe Manschette, zusammen mit der richtigen Positionierung der Manschette, sind für genaue Messungen. Die ADCUFFTM, mit seiner proprietären Größe GuideTM Kennzeichnungssystem vereinfacht richtigen Manschette Anwendung und hilft zu verhindern " miscuffing. " Die ADCUFFTM für Heim ist in drei Größen erhältlich. Wenn Sie eine andere Größe als die mit dem Gerät enthalten bestellen müssen, rufen Sie 1 -800-2670 - ADC.

Arm-Umfang	Größe
6.5" to 10.00"	Kind
10" to 13.5"	Erwachsenen
12.00" to 16.00"	großen Erwachsenen

Um die richtige Größe zu ermitteln, messen Sie den Umfang des Armes an den Bizeps, auf halbem Weg zwischen der Schulter und Ellenbogen.

## 11. Beschränkte Garantie

American Diagnostic Corporation (ADC) garantiert, dass seine Produkte frei von Material- und Kunstfertigkeit unter normalem Gebrauch und Service wie folgt:

- 1 Der Garantie-Service erstreckt sich auf die ursprünglichen Käufer nur und beginnt mit dem Datum der Lieferung.
- 2 Die gesamte Blutdruckmessgerät ist für ein Jahr garantiert.
- 3 Das Manometer ist garantiert bleiben Genauigkeit von  $\pm 3$  mmHg über den gesamten Bereich, wenn ein Vergleich Referenz-Standard für 5 Jahre.

**Was gedeckt ist:** Kalibrierung, Reparatur oder Austausch von Teilen und Arbeit.

**Was ist nicht versichert:** Transportkosten. Schäden, die durch Missbrauch, Unfall oder Fahrlässigkeit. Zufällige, spezielle oder Folgeschäden. Einige Staaten erlauben nicht den Ausschluss oder die Beschränkung von zufälligen, speziellen oder Folgeschäden, so dass diese Einschränkung möglicherweise nicht auf Sie zutreffen.

**Implizite Garantie:** Jegliche stillschweigende Gewährleistung in Dauer zu den Bedingungen dieser Garantie und in keinem Fall über den ursprünglichen Kaufpreis begrenzt werden (sofern dies nicht gesetzlich verboten Diese Garantie gibt Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte, und Sie können auch andere Rechte, die von Staat zu haben. zu erklären.

**Um Garantieleistungen zu erhalten:** Senden item (s) frankiert an Garantie -Service-Center unten angegeben. Bitte geben Sie Ihren Namen und Ihre Adresse, tagsüber Telefon-Nr., Kaufbeleg, eine kurze Notiz, das Problem, und \$ 2,00 bis die Kosten der Rücksendung Versandkosten zu decken.

Senden Sie Produkte in der Notwendigkeit des Dienstes an:

**Warranty Service Center, 55 Commerce Drive, Hauppauge, NY 11788**

## 12. Qualitätsstandards

**Geräte- Standard:** Dieses Gerät entspricht den Anforderungen der europäischen und US-Standards für nicht -invasive Blutdruck -Monitor.

ANSI / AAMI SP10

### 13. So erreichen Sie uns

Um Ihr Produkt zu registrieren und erhalten weitere detaillierte Informationen über Benutzer unsere Produkte und Dienstleistungen besuchen Sie uns auf:

**www.adctoday.com**

und folgen Sie den Links.

Für Fragen, Kommentare, Anregungen oder rufen Sie uns gebührenfrei an:

**1-800-232-2670**

**American Diagnostic Corporation**

55 Commerce Drive, Hauppauge, New York 11788

Telefon: 631-273-9600 • Fax: 631-273-9659

Email: [info@adctoday.com](mailto:info@adctoday.com)

### 14. Technische Daten

<b>Gewicht:</b>	437 g / 15.4oz.
<b>Größe:</b>	7" (W) x 4" (L) x 2.5" (H) 17,8cm (W) x 10,2cm (L) x 6,4cm (H)
<b>Lagertemperatur:</b>	23°F - 122°F (-5°C to +50°C)
<b>Luftfeuchtigkeit:</b>	15% to 90% relative Luftfeuchtigkeit maximal
<b>Betriebstemperatur:</b>	50°F - 104°F (10°C to 40°C)
<b>Messverfahren:</b>	Auskultatorische

